

డబుల్- ఇంజిన్ విధానం ద్వారా ఇది సాధ్యం!

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల వల్ల ప్రపంచం ఆందోళన చెందుతున్న తరుణంలో, భారత్ మాత్రం ఆ సంక్షోభాన్ని పూర్తి శక్తితో ఎదుర్కొంటోందని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. నిత్యావసరాల కొరత వల్ల ప్రపంచమంతా ఆందోళన చెందుతున్నా, ఆ భారం సామాన్య కుటుంబాలతోపాటు రైతులపై పడకుండా ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకుంటోందని చెప్పారు. ఈ మేరకు నోయిడా ఫేజ్-1 విమానాశ్రయాన్ని శనివారం ప్రారంభించిన మోదీ, ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఆ కార్యక్రమంలో కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు కూడా పాల్గొన్నారు. “సమాజ్ వాదీ పార్టీ నోయిడాను దోపిడీకి పిలిపిండా మాట్లాడింది, కానీ నేను బీజేపీ ప్రభుత్వ హయాంలో యూపీ అభివృద్ధికి చోదక శక్తిగా మారాను. డబుల్- ఇంజిన్ విధానం ద్వారా ఇది సాధ్యమైంది” అని అన్నారు. 2004 నుంచి 2014 వరకు నిలిచిపోయిన విమానాశ్రయ ప్రాజెక్టును ఆలస్యం చేసినందుకు కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ పార్టీలను ఆయన మేనల్మొనైన, చివరకు దానికి శంకుస్థాపన చేసి, కార్యరూపం దాల్చినందుకు బీజేపీ -ఎన్డీ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశంసించారు. “గతంలో కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం, గత ఉత్తర్వు ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఈ విమానాశ్రయానికి శంకుస్థాపన చేయడానికి కూడా అనుమతించలేదు. 2004 నుంచి 2014 వరకు ఇది ప్రైవేట్లోనే మరుగునపడిపోయింది. సమాజ్ వాదీ పార్టీ ఉత్తర్వు ప్రదేశ్ లో పని జరగనివ్వలేదు. కానీ బీజేపీ - ఎన్డీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే శంకుస్థాపన జరిగింది, ఇప్పుడు విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభిస్తున్నాం.



అంతేకాకుండా, దేశంలోని రెండు ప్రధాన సరుకు రవాణా కారిడార్లు దాద్రీలో కలుస్తాయి, దీనివల్ల ఈ ప్రాంతానికి అనుసంధానం మెరుగుపడుతుంది” అని ఆయన అన్నారు. **మూఢనమ్మకాలు, రాజకీయ భయం కారణంగా!** “ఈ ప్రాజెక్టులన్నీ ఉత్తర్వు ప్రదేశ్ అభివృద్ధికి డబుల్ ఇంజిన్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు ప్రకాశవంతమైన ఉదాహరణ. సెమీకండక్టర్ ఫ్యాక్టరీ భారతదేశాన్ని సాంకేతికతలో ‘అత్యున్నతంగా తీర్చిదిద్దుతోంది. మీర్ షాహ్, సమా భారత్ రైలు వేగవంతమైన, స్మార్ట్ కనెక్టివిటీని అందిస్తున్నాయి. ఇక నోయిడా విమానాశ్రయం ఉత్తర భారతదేశం మొత్తాన్ని ప్రపంచానికి అనుసంధానిస్తోంది,” అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. మూఢనమ్మకాలు, రాజకీయ భయం కారణంగా ఒకప్పుడు నోయిడా ప్రాంతం నిర్లక్ష్యానికి గురైందని పేర్కొంటూ, ఆ ప్రాంతం ఎదుర్కొన్న గత సవాళ్లను ప్రధానమంత్రి గుర్తుచేసుకున్నారు.

చాలా సంతోషంగా ఉన్నా! “నోయిడాలో ఎక్కడ చూసినా ఉత్సాహభరితమైన, శక్తివంతమైన యువత కనిపిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ తమ భవిష్యత్తుకు కొత్త అవకాశాలు ఇస్తుందని ఈ యువతకు తెలుసు. ఈ రోజు మనం వికసిత్ యూపీ, వికసిత్ భారత్ లో ఒక కొత్త అభివృద్ధి ప్రారంభిస్తున్నాం. దేశంలో అత్యధిక అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాలు కలిగిన రాష్ట్రాల్లో ఉత్తర్వు ప్రదేశ్ ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ విమానాశ్రయానికి శంకుస్థాపన చేసి, దానిని ప్రారంభించే అవకాశం నాకు లభించినందుకు నేను చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను. ఈ విషయాన్ని మీ అందరితో పంచుకుంటున్నాను. నన్ను ప్రతినీధిగా ఎన్నుకున్న రాష్ట్రం ఇకపై గొప్ప విమానాశ్రయంతోనే గుర్తింపు పొందుతుంది” అని తెలిపారు.

యువతకు కొత్త అవకాశాలు “ప్రారంభోత్సవం జరిగిపోయిందా? లేదు. ఇక్కడ ఉన్న మీరందరూ ఈ విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. దయచేసి మీ మొబైల్ ఫోన్లను బయటకు తీయండి, ఫ్లాష్ లైట్లను ఆన్ చేయండి, మీరే దీనిని ప్రారంభిస్తారు. నోయిడాలోని విమానాశ్రయం ఆగ్రా, మధుర, అలీగఢ్, గాజీయాబాద్, మీరట్, ఇలావా, బులంద్ శహర్, ఫరీదాబాద్ వంటి ప్రాంతాలకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. ఇది పశ్చిమ ఉత్తర్వు ప్రదేశ్ లోని రైతులకు, చిన్న పరిశ్రమలకు, యువతకు కొత్త అవకాశాలను సృష్టిస్తుంది” అని తెలిపారు.

దీని చేసేవన్నీ ‘విక్టిమ్ కార్డ్’ రాజకీయాల

బంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీపై కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా విమర్శలు గుప్పించారు. మమత ఎప్పుడూ బాధితురాలిగా (విక్టిమ్ కార్డు పోలిటిక్స్?) నడిస్తుంటారని ఆరోపించిన ఆయన, దీని ఎత్తుగడలను బంగాల్ ప్రజలు ఇప్పుడు బాగా అర్థం చేసుకున్నారు అన్నారు. శనివారం అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) ప్రభుత్వంపై ఛార్జిషీటు విడుదల చేస్తూ ఆయన ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. “మమత బెనర్జీ ఎప్పుడూ బాధితురాలిగా నడిస్తూ రాజకీయాలు చేస్తుంటారు. కొన్ని సార్లు ఆమె కాలు విరగ్గొట్టుకుంటారు. మరికొన్ని సార్లు తలకు కట్టుకుంటారు. కొన్ని సార్లు అనారోగ్యానికి గురవుతారు. ఆమె మళ్ళీ ఎన్నికల సంఘం ముందు నిలబడి ఆ సంస్థను దూషిస్తూ నిస్సహాయతను ప్రదర్శిస్తుంటారు. కానీ ఇప్పుడు ఈ విక్టిమ్ కార్డు రాజకీయాలను బంగాల్ ప్రజలు పూర్తిగా అర్థం చేసుకున్నారు. అదే విషయాన్ని ఆమెకు చెప్పడానికి నేను ఇక్కడకు వచ్చాను.”



అనుకుంటున్నా. ఓటర్ జాతిలా నుంచే కాదు, దేశం నుంచి కూడా చొరబాటుదారులను వెళ్లగొట్టడమే బీజేపీ పార్టీ ఆజెండా” అని అమిత్ షా తేల్చిచెప్పారు. **బంగాల్ లో వచ్చేది బీజేపీ ప్రభుత్వమే!** “మే 6న బంగాల్ లో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పడుతుంది. అంతేకాదు 45 రోజుల్లోగా సరిహద్దు వెంబడి కంచె వేయడానికి అవసరమైన భూమిని రాష్ట్ర బీజేపీ సర్కార్, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అందిస్తుంది. మేము కచ్చితంగా అక్రమ చొరబాట్లను అరికడతాం” అని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. బంగాల్ లోని ఓటర్ల కేటగిరీలో 77 వర్గాలను మమతా బెనర్జీ చేర్చారు. అందులో 75 ముస్లిం వర్గాలను అమిత్ షా విమర్శించారు. ఇక ఇతర వర్గాలపై మిగిలి లేవా? ఓటర్ల హోదాను ఇక్కడ మతం ఆధారంగా నిర్ణయించాలా? అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అంతేకాదు ఈ పరిస్థితి ఎక్కువ కాలం

కొనసాగదని పేర్కొన్నారు. **నిరుద్యోగులకు వయోపరిమితి పెంపు** బీజేపీ అధికారంలోకి రాగానే, రికార్డులో మెంట్ కు భోక్తాణాల వల్ల ఏజ్ లిమిట్ దాటిపోయిన యువతకు 5 ఏళ్లపాటు వయోపరిమితి సడలింపు ఇస్తామని అమిత్ షా హామీ ఇచ్చారు. తమ ప్రభుత్వ హయాం పారదర్శకంగా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపడతామన్నారు. ముఖ్యంగా యువతకు ఎన్ఎస్ఐసీ నియామకాల్లో అవకాశం కల్పిస్తామని అన్నారు. **టీఎంసీని ఓడించాలి!** బంగాల్ ప్రతిపక్ష నేత సువేంద్ర అధికారి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సమీత్ భట్టాచార్యతో కలిసి, అమిత్ షా కోల్ కతాల్లో టీఎంసీ ప్రభుత్వంపై శనివారం ఛార్జిషీటు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా విలేకరులతో మాట్లాడుతూ, రానున్న ఎన్నికల్లో బంగాల్ ప్రజలు ధయం, విశ్వాసాల్లో ఏదో ఒకదానిని ఎంచుకోవాల్సి ఉందని పేర్కొన్నారు. టీఎంసీ అధికారంలోకి రావడానికి అబద్ధాలు, భయం, హింస మూలాధారాలుగా ఉన్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. దానికి వ్యతిరేకంగా బీజేపీ 2011 నుంచి పోరాడుతోందని అన్నారు. బంగాల్ నుంచి టీఎంసీని తొలగించాలని ప్రజలను ఆయన కోరారు. ఈసారి రాష్ట్రంలో బీజేపీనే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. కాగా, బంగాల్ లో రెండు దశల్లో అంటే ఏప్రిల్ 23, 29 తేదీల్లో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఓట్ల లెక్కింపు మాత్రం మే 4న ఒకేసారి జరగుతుంది.

తమిళనాడులో డీఎంకే 164 కాంగ్రెస్ 28 స్థానాల్లో పోటీ

ఏప్రిల్ 23న జరగనున్న తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు అధికార డీఎంకే 164 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. డీఎంకే అధ్యక్షుడు, తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ మరోసారి కొళత్తూరు నుంచే పోటీ చేయనున్నారు. ఆయన కుమారుడు ఉదయనిధి స్టాలిన్ తిరిగి చేపాకే-త్రిప్పికేన నుంచి బరిలో దిగుతున్నారు. అన్నాడీఎంకే నుంచి బహుశులై, ఇటీవల డీఎంకేలో చేరిన మాజీ సీఎం ఓ. పన్నీర్ సెల్వంకు ఆయన సన్నిహితుల స్థానమైన బోడినాయకనూర్ నుంచే డీఎంకే టికెట్ లభించి చేరినాడు.



ఓటర్ల పంపకం జరిగింది! సెక్యూలర్ ప్రోగ్రెసివ్ అలయన్సుకు నాయకత్వం వహిస్తున్న ద్రవిడ మున్నేట్ర కళగం (డీఎంకే), మిత్రపక్షాలైన కాంగ్రెస్, వామపక్షాలు , వీసీకే, డీఎంఓకే, తదితర పార్టీలతో సీట్ల పంపకాలను పూర్తి చేసింది. ప్రధాన మిత్రపక్షమైన కాంగ్రెస్ కు 28 స్థానాలు కేటాయింబారు. ప్రేమలత విజయకాంత్ నేతృత్వంలోని దేశీయ మురైక్కొక్కై (డీఎంఓకే) పార్టీకి 10 స్థానాలు దక్కాయి. విడుతలై చిరుతైగళ్ కచ్చి (వీసీకే) పార్టీకి 8 స్థానాలు కేటాయింబారు. సీపీఎం, సీపీఐ చెరో 5 స్థానాల్లో పోటీ చేయనున్నాయి. వైకో నేతృత్వంలోని మరుమలర్చి ద్రవిడ మున్నేట్ర కళగం (ఎంఓఎంకే) పార్టీకి మధురై సోత్ సహా 4 స్థానాలు ఇచ్చారు. కాగా మిత్రపక్షాలకు చెందిన మరో 11 మంది అభ్యర్థులకు కూడా సీట్ల కేటాయింబారు. అయితే వీరు డీఎంకే పార్టీ గుర్తు అయిన ‘ఉదయంచే సూర్యుడు’పైనే బరిలోకి దిగుతున్నారు. **ఎందుకింత జాప్యం?** తమ కూటమి సీట్ల పంపకం విషయంలో జరిగిన జాప్యంపై డీఎంకే అధినేత, సీఎం స్టాలిన్ స్పందించారు. కూటమిలోని పార్టీలు, తమ మధ్య సమతుల్యమైన ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడానికి చాలా ఓపికగా చర్యలు జరిపారునని, అందుకే ఇంత సమయం పట్టిందని అన్నారు.

దక్కించుకున్నాయి. సీపీఐ తిరువూర్ (నార్త్??), భవానినగర్?, సీపీఐ(ఎం) పళని, తిరువొత్తియూర్? స్థానాల్లో అభ్యర్థులను నిలబెట్టునుంది. వీసీకేకు కట్టుమన్నార్వోవైలో?, తిరువొక్కూర్? లాంటి నియోజకవర్గాలను కేటాయింబారు. ఎంఓఎంకే మధురై సోత్, సిర్కాట్ పళి పలు కీలక స్థానాలు దక్కాయి. **మ్యూనిసిపాలిటీ ఎన్నికలు?** ఎంకే స్టాలిన్ నేతృత్వంలోని ఈ కూటమి, తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా మార్చి 29న తన మ్యూనిసిపాలిటీలను విడుదల చేయనున్నట్లు పేర్కొంది.

డీఎంకేలో 60 కొత్త ముఖాలు డీఎంకే ఈసారి చాలా జాగ్రత్తగా తన అభ్యర్థులను ఎంచుకుంది. ఇందులో అనుభవజ్ఞులతోపాటు, 60 మంది కొత్త వారికి అవకాశాలను కల్పించింది. డీఎంకే అభ్యర్థుల్లో 29 మంది న్యాయవాదులు, 17 మంది ఇంజనీర్లు, 15 మంది డాక్టర్లు, 7 పీహెచ్ డీ పట్టభద్రులు ఉన్నారు. అంతేకాదు 18 సీట్లను మహిళా అభ్యర్థులకు కేటాయింబారు. **గట్టిపోటీ తప్పదా?** ఇప్పటికే ఏబిఎంఓకే, ఎన్ డీఎం కూటమి కలిసి పోటీ చేయాలని నిర్ణయించాయి. మరోవైపు విజయ్ నేతృత్వంలోని డీఎంకే కూడా మొదటిసారి బరిలోకి దిగుతోంది. అయినప్పటికీ ప్రధాన పోటీ డీఎంకే, ఏబిఎంఓకేకు మూత్రమే ఉండొచ్చని అంచనాలున్నాయి. మరి తమిళ ఓటర్లు ఎవరికి పట్టం కడతారో చూడాలి. 234 మంది సభ్యులు కలిగిన తమిళనాడు శాసనసభకు ఏప్రిల్ 23న అంతర్గత ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. పొరుగున ఉన్న పుదుచ్చేరిలోని 30 స్థానాలకు ఏప్రిల్ 9న ఎన్నికలు జరగుతాయి. ఫలితాలు మే 4 ప్రకటిస్తారు.

కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను తిరిగి వారికే ఇవ్వడం

జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా కీలక ప్రకటన చేశారు. ఇప్పటివరకు (2026 మార్చి 28 నాటికి) కశ్మీర్ లోయలో కశ్మీర్ పండిట్లకు చెందిన 466.15 ఎకరాల (3,729 కనాల్స్, 4 మర్దాన్) భూమిని ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకొని, అసలైన హక్కుదారులకు అప్పగించిందని ఆయన వెల్లడించారు. శనివారం రోజు అసెంబ్లీలో బీజేపీ ఎమ్మెల్యే యుధ్విర్ సీఠ్ అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు బదులిస్తూ ఈ వివరాలను ఒమర్ అబ్దుల్లా తెలిపారు. 2024 నవంబరు నుంచి ఇప్పటివరకు కశ్మీర్ లోయలో కశ్మీర్ పండిట్లకు చెందిన 105.525 ఎకరాల (844 కనాల్స్, 4 మర్దాన్) భూమిని గుర్తించి, హక్కుదారులకు అప్పగించామన్నారు. అంతకుముందు 2023 డిసెంబరు నాటికి 365.5 ఎకరాల(2,924 కనాల్స్) కశ్మీర్ పండిట్ల భూమిని గుర్తించి, హక్కుదారులకు అప్పగించారని సీఎం గుర్తు చేశారు. ఈవిధంగా ప్రభుత్వ చొరవతో ఇప్పటివరకు 466.15 ఎకరాల భూమిని కశ్మీర్ పండిట్లు తిరిగి పొందారన్నారు. కాగా, జమ్మూకశ్మీరు వివత్తు నిర్వహణ, సహాయం, పునరావాసం, పునర్నిర్మాణ శాఖ మంత్రిగానూ సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా యే వ్యవహరిస్తున్నారు. 1 కనాల్ అంటే అర పావు ఎకరం (0.125 ఎకరాలు). 1 మర్దా అంటే 30.25 గజాల స్థలం (0.00625001 ఎకరాలు).

డిప్యూటీ కమిషనర్ల సారథ్యంలో భూముల గుర్తింపు

“జమ్మూకశ్మీరు వలసదారుల స్థిరాస్తి పరిరక్షణ చట్టంలోని నిబంధనల ప్రకారం కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను ప్రభుత్వం గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకుంది. కశ్మీరు లోయలోని డిప్యూటీ కమిషనర్ల సారథ్యంలో అన్ని జిల్లా అధికార యంత్రాంగాలు కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను గుర్తించాయి. అసలైన యజమానులకు వాటిని అప్పగించాయి. ఈ భూముల అసలైన హక్కుదారులను (కశ్మీర్ పండిట్లను) గుర్తించి, వారికి భూములను అప్పగించే ప్రక్రియకు నోడల్ ఆఫీసర్లుగా అదనపు డిప్యూటీ కమిషనర్లు వ్యవహరించారు. ఈ భూముల అప్పగించే ప్రక్రియను పర్యవేక్షించి, వేగవంతం చేసేందుకు 2026 జనవరిలో ఒక స్టీరింగ్ కమిటీని కూడా ఏర్పాటు చేశాం” అని ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా తెలిపారు.

24 దరఖాస్తుల పెండింగ్ దశలో

“2024 నవంబరు నుంచి ఇప్పటివరకు షోచియర్ జిల్లాలో 35.375 ఎకరాలు(283 కనాల్స్), బారాముల్లా జిల్లాలో 28.125 ఎకరాలు(225 కనాల్స్), గండేర్బల్ జిల్లాలో 18.25 ఎకరాల(146 కనాల్స్) కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను కట్టాల చెర నుంచి అధికారులు విడిచిపెట్టారు. అసలే నాగ్, బందిపాఠ, బుద్గామ్, కుల్గామ్, కుమ్బోరా, పుల్వామా, శ్రీనగర్ జిల్లాల్లోనూ కొంతమేర కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను ప్రభుత్వం గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకుంది. కశ్మీరు నుంచి వలస వెళ్లిపోయిన కశ్మీర్ పండిట్లు తమ భూములను క్లెయిమ్ చేసుకునేందుకు ఒక ఆన్లైన్ గ్రీవెన్స్ రిడ్రెస్ నల్ పోర్టల్ ను ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తోంది. దానికి ఇప్పటిదాకా 10,173 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. వాటిలో 9,713 దరఖాస్తులను అధికారులు పరిష్కరించి, 7,829 మందికి భూములను తిరిగి అప్పగించారు. కశ్మీర్ పండిట్ల ఇంకో 24 దరఖాస్తుల పెండింగ్ దశలో ఉన్నాయి” అని ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా చెప్పారు.

కట్టా చేసిన వారిపై ఎఫ్ఐఆర్లను సమోదా

“కశ్మీర్ పండిట్ల భూములను కట్టా చేసిన వారిపై ఎఫ్ఐఆర్లను సమోదా చేయాలని నేను డిప్యూటీ కమిషనర్లను ఆదేశించాను. ఆ భూములను గుర్తించిన వెంటనే జియో ట్యాగింగ్ చేయాలని సూచించాను. తద్వారా వాటిని కశ్మీర్ పండిట్లకు అప్పగించే వరకు అవకతవకలు జరిగి అవకాశాలు ఉండవు. కశ్మీర్ పండిట్ల భూముల వివరాల ప్రకారం రెవెన్యూ రికార్డులను అప్డేట్ చేయనున్నాం. అయితే భూములను చౌకగా అమ్ముకునే ఘటనలను కూడా నితీతంగా పర్యవేక్షించమని అధికారులకు చెప్పాను. కశ్మీర్ పండిట్ల కోసం ఏప్రిల్ 1 నుంచి 28 వరకు జమ్మూలో అనే ది స్టాల్స్ గ్రేవెన్స్ రిడ్రెస్ నల్ క్యాంపులను నిర్వహించాలని మేం భావిస్తున్నాం” అని ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా పేర్కొన్నారు.

కశ్మీర్ పండిట్ల కోసం ఎన్ఎస్ఐ సర్క్లెసు పథకాలు

“కశ్మీర్ పండిట్ల కోసం మేం చాలా సంక్లెమె పథకాలను అమలు చేస్తున్నాం. ఒక్కో కశ్మీర్ పండిట్ కు ప్రతినెలా రూ.3,250 చొప్పున ఆర్థిక సాయాన్ని అందిస్తున్నాం. అయితే ఒక్కో కుటుంబానికి ఈ నెలవారీ ఆర్థిక సాయం పరిమితి రూ.13వేలుగా ఉంటుంది. నేరుగా వాళ్ల బ్యాంకు ఖాతాల్లోనే డబ్బులు జమ అవుతాయి. ఉచిత రేషన్ సరుకులను కూడా ప్రతినెలా ఇస్తాం. కశ్మీర్ పండిట్ల కోసం 5,248 డబుల్ టెడెరూం ఇళ్లను నిర్మించారు. మరో 6వేల తాత్కాలిక నివాసాలను నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని, ఇప్పటికే 4,112 తాత్కాలిక నివాసాల పనులు పూర్తయ్యాయి. కశ్మీర్ పండిట్లకు 6వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను మంజూరు చేశాం. వీటిలో 5,896 ఉద్యోగాల భర్తీ ఇప్పటికే పూర్తయింది. పాఠా కోసం సామాజిక భద్రతా పథకాలను, స్కాలర్షిప్లను అమలు చేస్తున్నాం. కశ్మీరుకు తిరిగి వచ్చే కశ్మీర్ పండిట్ల సంక్లెమెం విషయంలో రాజీవదేదే లేదు” అని ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా వెల్లడించారు.

కశ్మీర్ పండిట్ల కశ్మీరును ఎంచుకు వీడారు?

1990వ దశకం ప్రారంభంలో జమ్మూ కశ్మీర్ లో పాకిస్తాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదం పెరిగిపోయింది. ప్రత్యేకించి 1989-1990 మధ్య కాలంలో జమ్మూ కశ్మీర్ లిబరేషన్ ఫ్రంట్ (జీఘాఫీ) వంటి ఉగ్రవాద సంస్థలు కశ్మీర్ పండిట్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడులు చేశాయి. వందలాది మంది కశ్మీర్ పండిట్లు, ప్రముఖ పండిట్ నేతలను హత్య చేశాయి. 1990 జనవరి 19న రాత్రి శ్రీనగర్ వీధుల్లో జరిగిన హింసాత్మక నిరసనల వల్ల తమ ప్రాణాలకు రక్షణ లేదని భావించి వేలాది కశ్మీర్ పండిట్ల కుటుంబాలు రాత్రికి రాత్రీ లోయను విడిచిపెట్టాయి. అనాడు తమ భూములు, ఇళ్లను వదిలేసి వాళ్లు ఇతర రాష్ట్రాలకు వలస వెళ్లారు.

మోదీ- ట్రంప్ ఫోన్ కాల్ లో మస్క ఉన్నారా

క్వాలిటీ ఇచ్చిన కేంద్ర ప్రభుత్వం

పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మధ్య ఇటీవల జరిగిన ఫోన్ సంభాషణపై కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టపనిచ్చింది. ఈ సందర్భంలో టెన్సె ఎడిటోరియల్ మాట్లాడుతూ పాల్గొన్నారన్న వార్తలను భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ఖండించింది. మార్చి 24న జరిగిన ఈ ఫోన్ కాల్ లో కేవలం మోదీ, ట్రంప్ మాత్రమే పాల్గొన్నారని విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది. “ఈ వార్త మా దృష్టికి వచ్చింది. ఆ రోజు జరిగిన ఫోన్ సంభాషణలో ఈ ఇద్దరు నేతలే ఉన్నారు. పశ్చిమాసియా పరిస్థితులపై అభిప్రాయాలు పంచుకోవడానికి అది ఒక అవకాశం మాత్రమే” అని విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ఓ అంతర్జాతీయ మీడియా ప్రచురించిన కథనం ప్రకారం, మస్క ఆ కాలే పాల్గొన్నారని, ఇది యుద్ధ పరిస్థితుల్లో ఇద్దరు దేశాధినేతల మధ్య జరుగుతున్న కీలక సంభాషణలో ఒక ప్రైవేట్ వ్యక్తి పాల్గొనడం అరుదైన విషయం అని పేర్కొంది. అయితే ఈ వార్తలపై అధికారిక ప్రకటనల్లో ఎక్కడా మస్క ప్రస్తావన లేకపోవడం సందోహం తావిచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత ప్రభుత్వం అధికారికంగా స్పందిస్తూ ఆ కథనాలను తోసిపుచ్చింది. మరోవైపు అమెరికా వైట్ హౌస్ కూడా ఈ విషయంపై స్పష్టంగా స్పందించకుండా, మోదీ-- ట్రంప్ మధ్య సంభాషణ ఉపయోగకరంగా జరిగిందని మాత్రమే పేర్కొంది. మోదీ- ట్రంప్ ఫోన్ కాల్ ప్రధానంగా పశ్చిమాసియాలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలపై జరిగింది. ముఖ్యంగా ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్- అమెరికా మధ్య జరుగుతున్న ఘర్షణలు, సముద్ర మార్గాల భద్రత వంటి అంశాలపై చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా ప్రపంచానికి అత్యంత కీలకమైన హరూల్ జలసంధి పరిస్థితి పై ఇద్దరు నేతలు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. హరూల్ జలసంధి ప్రపంచం ఇంధన సరఫరాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ మార్గం ద్వారా భారీగా చమురు, వాయువు రవాణా జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం ఇరాన్ నియంత్రణ, యుద్ధ ప్రభావం కారణంగా ఈ మార్గంలో అంతరాయం ఏర్పడుతుంటే గ్లోబల్ మార్కెట్లపై ప్రభావం పడుతుంది. ఇంధన ధరలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, హరూల్ జలసంధి ఎప్పటికప్పుడు తెరిచి ఉండాలని, అది భద్రంగా, అందుబాటులో ఉండటం ప్రపంచం ఆర్థిక వ్యవస్థకు అత్యంత అవసరమని మోదీ తన అభిప్రాయం వెల్లడించారు. ఫోన్ కాల్ అనంతరం మోదీ ఎన్ఎస్ఐ? చేసిన పోస్టులో కూడా ఇదే విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. “పశ్చిమాసియా పరిస్థితులపై ట్రంప్ తో మాట్లాడారు. ఉద్రిక్తతల తగ్గి శాంతి నెలకొనాలని భారత్ కోరుకుంటోంది. హరూల్ జలసంధి భద్రత ప్రపంచానికి కీలకం” అని పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, అమెరికా తరఫున ఇరాన్ తో చర్చలు జరగవచ్చని సంతోషాలు వెలువడుతున్నాయి. ట్రంప్ తృప్తిక దౌత్య ప్రతినిధి స్టీవ్ బిట్ కౌఫ్ మాట్లాడుతూ, ఇరాన్ ఈ వారం చర్చలకు ముందుకు రావచ్చని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అమెరికా ప్రతిపాదించిన శాంతి ప్రణాళికకు ఇరాన్ స్పందిస్తే సమస్యలు పరిష్కారం కావచ్చని తెలిపారు.



సంపాదకీయం

డాలర్తో రూపాయి విలవిల

భారత బడా బూర్జువా వర్గం, దానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పాలక ప్రభుత్వాలు సామ్రాజ్యవాదంతో రాజీవడి దేశ సహజ వనరులను కట్టబెట్టటమేకాక, దేశ కరెన్సీ అయిన రూపాయి విలువను కూడా అమెరికా సామ్రాజ్యవాదుల దయకు వదిలివేశారు. దాని ఫలితమే రూపాయి విలువ పతనమై నేడు డాలర్ కి 94.84 రూపాయలుగా ఉంది. ఇది అమెరికా డాలర్ అధిపత్యానికి నిదర్శనం. అధికార మార్పిడి జరిగిన తర్వాత 1947లో ఒక డాలర్ తో రూపాయి మారకం విలువ 3.50 ఉంది. 1948 నుండి 1980 వరకు కొంచెం అటుయిటుగా ఉంది. ఆర్థిక సంస్కరణలు ప్రారంభమైనతర్వాత రూపాయి విలువ పతనం ఎక్కువగా జరిగింది. అధికార మార్పిడి దగ్గర నుంచి 2022 వరకు రూపాయి విలువ 79 సార్లు పడిపోయింది. ప్రపంచ చమురు వినియోగించే దేశాల్లో 3వ స్థానంలో ఉన్న భారత్ కు 85% చమురు దిగుమతిగా ఉంది. చమురు కాకుండా ఫార్మా, టెక్నాలజీ, ఆటోమొబైల్, ఎలక్ట్రానిక్ తదితర రంగాలకు అవసరమైన ముడిసరుకులు, వంటనూనెలు, ఆహారధాన్యాలు, పప్పులు, లోహాలను భారతదేశం దిగుమతి చేసుకుంటున్నది. ఈ దిగుమతులకు చెల్లింపులు డాలర్ లోనే జరపాలి. రూపాయి విలువ తగ్గిన ప్రతిసారి దిగుమతుల కోసం చెల్లించాల్సిన మొత్తం పెరుగుతూ ఉంటుంది. రూపాయి విలువ పడిపోవటంవల్ల దిగుమతి అయ్యే అన్ని వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయి. ధరల పెరుగుదల భారం ప్రజలపైనే పడుతుంది. డీజిల్ ధరలు పెరిగితే రవాణా చార్జీలు పెరిగి ఉప్పు, పప్పు, ఆహార ధాన్యాల ధరలు పెరుగుతాయి. అంతేకాకుండా ప్రయాణ ఖర్చులు, ఆటో చార్జీలు, బట్టలు, పిల్లల స్కూలు ఫీజులు, ఫోన్లు, టీవిలు, ల్యాప్ టాపులు, వాహనాల ధరలు పెరుగుతాయి. పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలకు భారంగా మారుతుంది. రూపాయి పతనం ఫలితంగా బడ్జెట్ లెక్కలు, అంచనాలు మారిపోతాయి. విదేశాలకు ఎగుమతి చేసే వారికి మాత్రం ఆదాయం పెరుగుతుంది. ప్రపంచ దేశాలపై ఏ దేశ పెత్తనం ఉంటుందో, ఆ దేశ కరెన్సీ అధిపత్యం చలాయిస్తుంది. 1947 దాకా ప్రపంచ అధిపత్యం బ్రిటన్ చేతుల్లో ఉంది.

దాని ఫౌండే కరెన్సీ, ఇతర దేశాల కరెన్సీపై అధిపత్యం చలాయించింది. బ్రిటన్ బలహీన పడడం తర్వాత అమెరికా ప్రపంచ పోలీసుగా వ్యవహరిస్తూ, తన డాలర్ కరెన్సీ అధిపత్యాన్ని ఇతర దేశాలపై నెలకొల్పింది. చమురును డాలర్ లో చెల్లించాలనే ఒప్పందం కుదరటానికి ముందు అమెరికా కరెన్సీ విలువ ఆ దేశం వద్ద నున్న బంగారం నిల్వలతో ముడిపడి ఉంది. 1974లో సౌదీ అరేబియా తదితర దేశాలు చమురు ఉత్పత్తిని పరిమితం చేయటంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు ధరలు పెరిగాయి. దీంతో అమెరికా రంగంలోకి దిగింది. సౌదీ అరేబియా డాలర్ లోనే చమురు అమ్మకాలు జరపాలని, మిగులు ఆదాయాన్ని అమెరికా ప్రభుత్వ బాండ్లలో మదుపు చేయాలని, దానికి బదులుగా సైనిక, ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని ఒప్పందం చేసుకుంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా సౌదీ అరేబియాను తన వ్యూహంలో అమెరికా ఇరికించింది. అప్పటి నుండి చమురు ఉత్పత్తి దేశాల్లో డాలర్ లోనే చమురు విక్రయం కొనసాగింది. ముడి చమురుకు ఉన్న ప్రాధాన్యత రీత్యా ఈ ఒప్పందం తర్వాత డాలరు ప్రాధాన్యత బాగా పెరిగింది. ముడి చమురుకు అన్నిదేశాలు డాలర్ లో చెల్లించాల్సి వచ్చింది. ఫలితంగా ప్రపంచ వాణిజ్యంలో డాలర్ ప్రాచుర్యం పొందింది. వాణిజ్యంలో అమెరికా డాలర్ అధిపత్యాన్ని అడ్డుకునేందుకు బ్రిజిల్, రష్యా, చైనా, భారత్, దక్షిణాఫ్రికా దేశాలు బ్రిక్స్ దేశాల కూటమిగా ఏర్పడ్డాయి. ఈజిప్టు, ఇథియోపియా, ఇరాన్, యునైటెడ్ ఎమిరేట్ సభ్యత్వం కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నాయి. ఇంకా 30 దేశాలు బ్రిక్స్ లో చేరాలనే ఆలోచన చేస్తున్నాయి. ఐఎంఎఫ్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రత్యేక ఆర్థిక వ్యవస్థ దీని ఏర్పాటు లక్ష్యం. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం ఆయా దేశాల కరెన్సీలలోనే జరగావలసి దిమాండ్ ను బ్రిక్స్ ముందుకు తెచ్చింది. బ్రిక్స్ దేశాల జనాభా 310 కోట్లకు పైగా ఉంది. ఇది ప్రపంచ జనాభాలో 41%, ప్రపంచ వ్యవసాయంలో 45% కలిగి ఉన్నాయి. బ్రిక్స్ దేశాలు, తమ ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో జోక్యం చేసుకోని, సమానత్వంతో కూడిన, పరస్పర ప్రయోజనాల ఆధారంగా నిర్వహించు కుంటాయి. అంతర్జాతీయ బ్యాంకులకు దీటుగా ప్రత్యేక అభివృద్ధి బ్యాంకును నెలకొల్పేందుకు బ్రిక్స్ దేశాలు సన్నద్ధ మవుతున్నాయి. వీటి ప్రయోజనాలు వీటికి ఉన్నా అమెరికా డాలర్ అధిపత్యాన్ని అడ్డుకోగలిగితే ప్రపంచ వాణిజ్యంలో మార్పులు సంభవిస్తాయి. డాలర్ అధిపత్యాన్ని సహించని రష్యా, చైనాలు డాలర్ కి ప్రత్యామ్నాయంగా ఆ దేశాల కరెన్సీలోనే చెల్లింపులు జరపాలని నిర్ణయించాయి. బ్రిక్స్ వేదికగా సమర శంఖం పూరించాయి. పెట్రోల్ విక్రయంలో డాలర్ కు సౌదీ అరేబియా స్వస్తి చెప్పటం బ్రిక్స్ కి బలం చేకూరుతుంది. ఇక నుంచి డాలర్ తో పాటు చైనా యువాన్, ఐరోపా సమాఖ్య (ఇయూ) యూరో, జపాన్ యెన్ లోను చెల్లింపులు స్వీకరిస్తామని చెప్పింది. వివిధ దేశాల కేంద్ర బ్యాంకులు కలిసి ఉమ్మడి కరెన్సీ వెలువరించే ప్రయత్నంలో ఉన్నాయి. ఆ కరెన్సీ స్వభావం గురించి ఉమ్మడి అభిప్రాయ రావాల్సి ఉంది. డాలర్ ప్రమేయం లేకుండా అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం జరగాలన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతున్న నేపథ్యంలో, అలా వ్యతిరేకిస్తున్న దేశాలను బెదిరించటానికి ట్రంప్ పూనుకున్నాడు. అమెరికాకు ఆ దేశాలు ఎగుమతి చేసే సరుకులపై 100% సుంకాన్ని విధిస్తామనే బెదిరింపులు చేస్తున్నాడు. ట్రంప్ బెదిరించగానే ప్రపంచంలో మూడవ అతిపెద్ద 'ఆర్థిక' వ్యవస్థగా చెప్పుకుంటున్న భారతదేశం డాలర్ రహిత వాణిజ్యంపట్ల ఆసక్తి లేదని ప్రకటించటం అమెరికా సామ్రాజ్యవాదానికి మోడి లొంగుబాటును వెల్లడి చేస్తున్నది. భారత రూపాయి విలువ పతనానికి అధికార మార్పిడి జరిగిన దగ్గర నుంచి నేటి వరకు పాలక ప్రభుత్వాలు అనుసరించిన, అనుసరిస్తున్న సామ్రాజ్యవాద అనుకూల విధానాలతో, డాలర్ అధిపత్యాన్ని వ్యతిరేకించకపోవటం, దేశం స్వయం సమృద్ధిని సాధించే విధానాల అనుసరించకపోవటం, పెద్ద ఎత్తున చేసిన విదేశీ అప్పులకు డాలర్ రూపంలో చెల్లించటమే కారణం. మోడి ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలు ఉద్యమించటం ద్వారానే రూపాయి పతనం ఆగుతుంది.

బ్రిటీష్ పాలకుల ఆజ్ఞలను ధిక్కరించిన తొలి సైనికుడు

బ్రిటీష్ రాచరిక నిరంకుశ పాలనను, పక్షపాత భోరణిని, పంటి బిగువున భరిస్తూ, ఎదురించలేక తలవంచుకుని బానిసలుగా బతుకుతున్న భారతీయుల నిస్సత్తువకు నూతన శక్తిని ప్రసాదించి, ఆలోచనలను స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాల వైపుకు మళ్లించిన స్వేచ్ఛా ప్రియుడు మంగళ్ పాండే. మూడు వరుల వయసు చూడ కుండానే ప్రాణ త్యాగానికి సిద్ధపడి, ఉరి కంబాన్ని ముద్దాడిన యువ కిషోరం పాండే. 1857 నాటికి యావద్భారతాన్ని తన అధీనంలోకి తెచ్చుకున్న బ్రిటీష్ పాలకుల ఆజ్ఞలను ధిక్కరించి . ఆ కొనసో సిపాయిల తిరుగుబాటుగా చరిత్ర పుటల్లో నిలిచిన. ప్రప్రథమ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం ఓజం వేసి, ధిక్కార స్ఫురాన్ని వినిపించి, సంగ్రామానికి మిసాన్ని మెలిపిచ్చి, చావు తప్పని తిరిగి, మొక్కువోని ధైర్య సాహసాలను ప్రదర్శించి, భారత జాతికి మార్గదర్శకునిగా నిలిచిన మేరు నగ దీరుడు మంగళ్ పాండే. 1857, మార్చి 29... భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో మరచి పోలేని దినం. ప్రాణాలను పణం గా పెట్టి, బ్రిటీష్ పాలకుల ఆజ్ఞలను ధిక్కరించిన తొలి సైనికుడుగా మంగళ్ పాండే చరిత్ర పుటల్లో చేరిన రోజు. బెంగాల్ నేటివ్ ఇన్ ఫాంట్రీ లో ఒక సాధారణ సిపాయిగా పనిచేసిన మంగళ్ పాండే 1857 ప్రథమ భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటాని నాంది పలికాడు. 1827, జూలై 19న ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బలియా జిల్లా నాగ్ గ్రామంలో జన్మించి, 34 వ బ్రిటీష్ బెనాలియన్ లో పనిచేసిన అతివైష్ణవ వయస్సు గల బ్రాహ్మణ యువకుడు మంగళ్ పాండే, తూటాని వినియోగించేది లేదని తేల్చి చెప్పేశాడు. దూషణకు దిగిన సైనికాధికారి లెఫ్టినెంట్ బాగ్ నీ మంగళ్ పాండే కాల్చి చంపేశాడు. దీంతో క్రమశిక్షణ చర్యల కింద పాండేని ఆంగ్లేయులు ఉరి తీశారు. అలా 1857, మార్చి 29న కలకత్తాలో బ్రిటీష్ సార్జెంట్ పై మంగళ్ పాండే దాడిచేయడంతో సిపాయిల తిరుగుబాటు నాంది పలికింది. భారతీయుల్లో బానిసత్వ భావాన్ని పారద్రోలుతూ.. స్వాతంత్ర్య కాంక్షని ఉజ్వల్తున రగిలించిన తొలి ఉద్యమం 1857 సిపాయిల తిరుగుబాటు. అప్పటి వరకు బ్రిటీష్ పాలకుల అజమానుషీని భరిస్తూ, సామాజిక విపక్ష, లెక్కలేనన్ని అవమానాలు, అంగీకరించలేని స్థాయిలో అనుభవతలను సైతం పండితులవన భరిస్తూ వచ్చిన భారతీయ సిపాయిలు.. చివరికి తమ మహాభూమిని దెబ్బతీసేందుకు బ్రిటీష్ ప్రయత్నించడంతో తిరగబడ్డారు. ఈ తిరుగుబాటు భారతదేశ స్వాతంత్ర్య పోరాట గతి రీతినే సమూలంగా మార్చింది. బ్రిటీష్ పాలకుల పక్షపాతం సిపాయిల్లో తిరుగుబాటు జ్వాల రగిలించింది. 1856లో లార్డ్ కానింగ్ ప్రవేశపెట్టిన జనరల్ బ్రిటీష్ ఎస్టేబ్లిష్మెంట్ యాక్ట్ ప్రకారం సిపాయిలు బ్రిటీష్ పాలనలోని ఏ దేశంలోనైనా



విధాలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. దీంతో కొంతమంది హిందువులు ఈ యాక్ట్ పై నిరసన తెలిపారు. అలాగే 1856లోనే రాయల్ కంపెనీ ఎస్ ఫిట్ థుపాకుల్ని సైన్యంలోకి ప్రవేశ పెట్టింది. వీటిల్లో వినియోగించే తూటాలను సిపాయిలు నోటితో కొరికి అమర్చాల్సి ఉండేది. కానీ.. ఈ కొరకాల్సిన భాగంలో ఆవు, పంది కొవ్వుని పూశారనే వదంతి అంతటా వ్యాపించింది. దీంతో ఆవును పవిత్రంగా భావించే హిందువులతో పాటు.. పందిని అపవిత్రంగా భావించే ముస్లింలు ఈ తుపాకుల వినియోగాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఫిబ్రవరి 26, 1857న ప్రయోగాత్మకంగా తుపాకుల్ని పరీక్షించాలని బ్రిటీష్ అధికారి.. బారక్ పూర్ లోని 19వ దళం సిపాయిలు వ్యతిరేకించారు. దీంతో వారిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకున్నారు. సిపాయిల తిరుగుబాటు అనంతరం 1857, మార్చి 29న అదే బారక్ పూర్ లోని 34వ పటాలానికి చెందిన మంగళ్ పాండే తూటాని వినియోగించేది లేదని తేల్చి చెప్పేశాడు. దీంతో అతనిపై దూషణకి దిగిన సైనికాధికారి లెఫ్టినెంట్ బాగ్ నీ మంగళ్ పాండే కాల్చి చంపేశాడు. దీంతో క్రమశిక్షణ చర్యల కింద పాండేని ఆంగ్లేయులు ఉరి తీశారు. అనంతరం 19, 34 పటాలాలను రద్దు చేశారు. అయితే.. ఈ తిరుగుబాటు దానానంలా దేశం మొత్తం వ్యాపించింది. దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో సిపాయిలు ఆ తూటాలను

వినియోగించేందుకు నిరాకరించారు. దీంతో వారిని ఉద్యోగాల్లోంచి తీసి.. పదేళ్లు జైలు శిక్ష విధించారు. పాండే తిరుగుబాటు సూర్తితో.. ధీర్ఘి చేరిన సిపాయిలు భక్తఖాన్ ఆధ్వర్యంలో ఎర్రకోటలో ప్రవేశించి.. బహదూర్ షాని భారతదేశ చక్రవర్తిగా ప్రకటించి ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించమని కోరారు. కాన్పూర్ లోనూ నానాసాహెబ్ నాయకత్వంలో తిరుగుబాటు ప్రారంభమైంది. కానీ.. సరైన దిశా నిర్దేశం లేకపోవడంతో ఈ తిరుగుబాటు నీరు గారిపోయింది. బహదూర్ షాని బ్రిటీష్ అదుపులోకి తీసుకుని రంగూన్ జైలుకి తరలించడంతో ఉద్యమం గతి తప్పింది. నానాసాహెబ్ నేపాల్ పారిపోయాడు. బ్రిటీష్ అదుపులో పైచేయి సాధించినా.. ఈ సిపాయిల తిరుగుబాటు మాత్రం స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో చెరగని ముద్ర వేసిన తొలి పోరాటంగా భారతీయుల మదిలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది. ఆధునిక భారతదేశంలో పాండేను హీరోగా విస్తృతంగా పరిగణిస్తారు. ఆయనను గౌరవించటానికి 1984 సంవత్సరంలో భారత ప్రభుత్వం తపాలా బిళ్ళను జారీ చేసింది. హిందీ చిత్రం 'మంగళ్ పాండే: ది రైజింగ్' మరియు 2005 లో 'ది రోటీ తిరుగుబాటు' అనే రంగస్థల నాటకంతో సహా అనేక సినిమాలు మరియు రంగస్థల నాటకాలు అతని జీవితంపై ఆధారపడి ఉన్నాయి.

తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవ ప్రతీక

నిజాం నిరంకుశ పాలనలో బానిసలుగా బతుకుతున్న వారి స్వేచ్ఛకోసం, తమ జీవితాన్ని త్యజించిన వారిలో సర్దార్ జమలాపురం కేశవరావు ముందు వరుసలో నిలుస్తారు. కట్టెలు జరుగుతున్న అన్యాయాలకు చూస్తూ, సహిస్తూ ఉండలేక ప్రజల్లో ధైర్య సాహసాలను నూరిపోయడమే ఏకైక లక్ష్యంగా జీవితాంతం ముందుకు సాగారు. హైదరాబాద్ రాజ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి జీవంపోసి, ప్రజా శ్రేయస్సు కోసం సర్వస్వం త్యాగం చేసిన విభద్రత కలిగిన నేత, త్యాగశీలి సర్దార్ జమలాపురం కేశవరావు. సత్యాగ్రహిణి, క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ కార్యకర్తగా, ఆంధ్రమహాసభ నిర్వాహకు డి.గా, గ్రంథాలయద్యోగ్యులు నిర్వాహక, అధివాసి, దళిత జనోద్ధారకుడిగా, పత్రిక స్థాపకుడిగా ఇలా కొన్ని ఎన్నో కార్యకలాపాలు చేపట్టి హైదరాబాద్ రాజ్య ప్రజల్లో చైతన్యాన్ని ధైర్యాన్ని నింపిన మహోన్నతుడు కేశవరావు. అందుకే ఆయన్ను అందరూ తెలంగాణ సర్దార్ గా పిలుచు కుంటారు. తెలంగాణ కేసరిగా, 'దక్కన్ సర్దార్ గా' బిరుదులందుకున్న జమలాపురం కేశవరావు తనదైన శైలిలో ఉద్యమాలు నడిపి కాంగ్రెస్ కు, తెలుగు వారి ముఖ్యంగా తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవానికి ఊపిరి పోశారు. దక్కన్ సర్దార్ గా, ఉక్కు మనిషిగా ప్రజలు పిలుచుకునే కేశవరావు నిజాం సంస్థానంలో తూర్పు భాగం ఉన్న ఖమ్మం (నాటి వరంగల్ జిల్లా)లోని ఎర్రపాలెంలో 1908, సెప్టెంబర్ 3 న జమలాపురం వెంకట రామాచార్య, వెంకట నరసమ్మలకు తొలి సంతానంగా జన్మించారు. సంపన్న జమిందారీ వంశంలో పుట్టిన, నాటి దేశ రాజకీయాలు అతనిని తీవ్రంగా కలవర పరచాయి. ఎర్రపాలెం లో ప్రాథమిక విద్య అనంతరం, హైదరాబాద్ లోని నిజాం కళాశాలలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించారు. వందేమాతరం గీతాధావనను నిషేధించిన నందుకు నిరసనగా, కళాశాల విద్యార్థులను కూడగట్టి, నిరసనోద్యమంలో కాలుానారు. గీతాన్ని ఆలాపించ నివ్వకపోతే తరగతులకు హాజరు కాబోమని హెచ్చరించారు. దీంతో చివరకు నిజాం పాలకవర్గం నిషేధాన్ని ఎత్తివేయక తప్పలేదు. ఈ ఘటన తర్వాత కేశవరావు ఆలోచనా పరిధి మరింత విస్తృతం అయింది. నిజాం పాలనలో కొనసాగుతున్న వెర్రి చాకిరితో అష్టకష్టాలకు గురవుతున్న ప్రజలను చూసిన కేశవరావు చలించి పోయారు. ప్రజలను విముక్తం చేయడానికి తెలంగాణ జిల్లాల్లో.. ముఖ్యంగా వరంగల్, కరీంనగర్ జిల్లాల్లో కేశవరావు కాలినడకన విస్తృతంగా పర్యటించారు. ఆ క్రమంలోనే భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమం పట్ల, గాంధీ నిధాంతాల పట్ల కేశవరావు ఆకర్షితుడయ్యారు. 1923లో రాజమండ్రిలో మొదటిసారి మహాత్మా గాంధీ ఉపన్యాసాన్ని విన్న కేశవరావు, 1930లో విజయవాడలో జరిగిన సభలో గాంధీ పరిచయంతో మరింత ఉత్తేజితుడైనాడు. ఆంధ్రపితామహుడుగా మాడపాటి హనుమంతరావు ప్రారంభించిన గ్రంథాలయ ఉద్యమంను

తెలంగాణలోని ప్రతి పల్లెలోనూ ప్రచారం గావించారు. పయోజన విద్యకై రాత్రి పాఠశాలలు నడపడంలో కేశవరావు కృషి చేశారు. అణగారిన వర్గాల్లో చైతన్యాన్ని నింపడానికి ప్రత్యేక శ్రద్ధను కనపరిచేవారు. 1938లో దీపావళి సందర్భంగా అవిర్భవించిన 'హైదరాబాద్ స్టేట్ కాంగ్రెస్' స్థాపనలో కేశవరావు కీలకపాత్ర వహించి, దానికి మొదటి అధ్యక్షుడయ్యారు. 1938 సెప్టెంబర్ 24 మధ్యాహ్నం మధిరలో గోవిందరావు నానక్, జనార్దనరావు దేశాయ్, రావి నారాయణరెడ్డిలతో కలిసి సత్యాగ్రహ దీక్షకు కేశవరావు సిద్ధమయ్యారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో సర్దార్ ను దీక్ష చేయనివ్వద్దని నిజాం ప్రభుత్వం అనుమతి నివ్వలేదు. మధిరలో అనుభూతులను పోలీసులను మెహించింది. అయినా భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు దీక్ష వేదిక దగ్గరకు చేరుకున్నారు. అప్పుడే ఎవరూ ఉపించని విధంగా రైతు వేషంలో దీక్ష వేదిక దగ్గరకు వచ్చాడు కేశవరావు. వెంటనే మహాత్మాగాంధీకి జై, హైదరాబాద్ స్టేట్ కాంగ్రెస్ జై అని దిక్కులు పెక్కిల్లేలా నిరూపించారు. ఆరెస్టు చేసి నిషేధానికి ఉల్లంఘించి సత్యాగ్రహం దీక్ష చేశారంటూ కేశవరావుకు 18 నెలలు జైలు శిక్ష విధించారు. వరంగల్ జైలులో ఎనిమిది నెలల శిక్షను అనుభవించిన తర్వాత కేశవరావుతో సహా రాజకీయ ఖైదీలందరినీ నిజామాబాద్ జైలుకు తరలించారు. జైలు నుంచి విడుదలయ్యాక కూడా అదే పోరాట పంథాను కేశవరావు కొనసాగించారు. అంటరానితనం నిర్మూలించేందుకు, ఆదివాసీల అభివృద్ధికి కూడా ఉద్యమం చేశారు. 1942లో కాంగ్రెస్ పిలుపు మేరకు 'క్విట్ ఇండియా' ఉద్యమాన్ని తెలంగాణలో ఊరూరా ప్రచారం చేసే బాధ్యత వహించారు. 1946లో మెదక్ జిల్లా కందిలో కేశవరావు అధ్యక్షతన జరిగిన 13వ ఆంధ్ర మహాసభ సందర్భంగా నిర్వహించిన [బ్రహ్మాండమైన ఊరేగింపు అందరినీ ఆకట్టుకుంది. 1947 ఆగస్టు 7న మధిరలో స్టేట్ కాంగ్రెస్ చేపట్టిన సత్యాగ్రహం మరువలేనిది. దానికి బాధ్యుడైన కేశవరావుకు ప్రభుత్వం రెండు సంవత్సరాలు కారాగార శిక్ష విధించింది. యావత్ భారత దేశం స్వేచ్ఛా వాయువులు పీల్చు కోవడానికి ఉప్పెళ్ళూరుతున్న సందర్భంలో కేశవరావు వంటి నాయకులు నిర్బంధానికి గురికావడం ఒక విషాదం. నిజాం సంస్థానం భారత దేశమలో విలీనమైన తరువాత, 1952లో కేశవరావు రాజ్యసభకు ఎన్నికయ్యారు. హైదరాబాద్ పై పోలీసు చర్య అనంతరం రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అక్కత్యాలను తీవ్రంగా నిరసించిన మొట్టమొదటి కాంగ్రెస్ వ్యక్తి కేశవరావు. అప్పటి మిలిటరీ అధికారి నంజప్పను నిలదీసిన నిజమైన

ప్రజానాయకుడు సర్దార్. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండి జాగ్రత్తను, జమిందార్లను విమర్శించమంటే ఆనాడు నిజాం ఒక సాహసమే. నంజప్ప నేతృత్వంలో మిలిటరీ వారు కమ్యూనిస్టుల వీరవేష పేరిట జరిగిన హింసా కాండను, ముస్లిములు ఊచకోతను కేశవరావు ఖండించారు. ప్రజల పక్షాన నిలిచారు. "మనం ఏ ప్రభుత్వాన్ని అయినా సరే అది రాష్ట్ర జాతీయ ప్రభుత్వం, కాంగ్రెసు ప్రభుత్వం అయినా, కాంగ్రెసు కాని ప్రభుత్వం అయినా అమాయక ప్రజలపై అత్యాచారాలు జరపరాని సహించలేము. నంజప్ప మన ప్రభుత్వంలో ఒక అధికారి మాత్రమే. యింకా స్పష్టంగా చెప్పాలంటే ఆయన మన ప్రజలకు సేవకుడు. ఆయన యధేచ్ఛగా ప్రవర్తించడానికి, మేము అనుమతించడానికి సిద్ధమంగా లేము. ఆయన చేస్తున్న అక్కత్యాలు నిజాం తొత్తులైన జాగ్రత్తను, నాజీ పొట్టును తలదన్నిన నిజాంను మరిపిస్తున్నది. నంజప్ప తెలంగాణ కర్తకుడిగా కాక, భక్తకుడిగా వచ్చినట్లు అనిపిస్తున్నది." అని డోర్లకట్లలో జరిగిన సభలో కేశవరావు ఎలుగెత్తి చాటారు. సర్దార్ కేశవరావు భాషారాష్ట్ర నిధాంతానికి పూర్తిగా వ్యతిరేకి. తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని స్థిరీకరించాలని కోరుకున్నారు. కన్నడ, మరాఠీ భాషా ప్రాంతాలలో కలిసి పోయిన హైదరాబాద్ రాష్ట్రం అలాగే ఉండాలని ముందుగానే ఊహించిన అనుభవశాలి ఆయన. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఉంటూ సభలు, సమావేశాలు జరిగినప్పుడు ఒక సామాన్య కార్యకర్త మాదిరిగా పందిట్లు వేయడానికి, కర్రలు కూడా నాటి నిరాడంబరతకు, పార్టీ పట్ల అంకితభావంకు నిలువెత్తు నిదర్శనంగా నిలిచి, అంతలా పార్టీకి సేవ చేసిన ఆయనకు కాంగ్రెస్ అంతర్గత రాజకీయాల మూలంగా రావాల్సినట్లైతే పేరు, దొరకాల్సిన గౌరవం రాలేదు. చేపట్టిన ప్రతి ఉద్యమం లోనూ విజయాల్ని సాధించిన ఆయన స్వాతంత్ర్యసంతర కాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఆయనకు ద్రోహం చేశారు. ఆయన ఎదుగుదలను అడ్డుకున్నారు. ఎన్నికల్లో ఓటమి చెందేలా ఎన్నికీతలు కల్పించారు. జైలు జీవితం, ఉద్యమ సమయంలో భోజనం లేకపోవడం, పార్టీలోని నాయకులు చేసిన మోసం, కలగలిసి తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురి అయిన కేశవరావు 1953, మార్చి 29న తన 46వ ఏట మరణించారు.



ఉమ్మడి జిల్లా లయన్స్ సమ్మేళన్.. సమారోహా నేడే..

మన మీ వార్త మార్చి 28: వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి.

ముఖ్య అతిథిగా లయన్స్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా చైర్మన్.. బాబు రావు, పాల్గొననున్న వెయ్యి మంది ప్రతినిధులు. సమాజ సేవా కార్యక్రమాల్లో ఇతర స్వచ్ఛంద సంస్థలకు డీటుగా సేవల అందిస్తున్న అంతర్జాతీయ లయన్స్ 320ఎఫ్ వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా మహా సభ ఆదివారం జరగనుంది. లయన్స్ గవర్నర్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ ఆర్య అధ్యక్షతన సమారోహా పేరిట జరిగే ఈ సమావేశంలో ఉమ్మడి జిల్లాలోని 80 లైన్స్ క్లబ్ ల నుంచి సుమారు 1000 మంది ప్రతినిధులు పాల్గొంటారు. మడికొండలోని రెడ్డి కన్వెన్షన్ వేదికగా జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో లయన్స్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా చైర్మన్ డాక్టర్ జి బాబురావు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొంటారు.



ప్రాజెక్టుగా హనుమకొండలో లైన్స్ చారిటబుల్ కంటీ ఆనువత్తిన సమర్థవంతంగా నిర్వహించ చేశామన్నారు. ఇప్పటివరకు 1200 మందికి పైగా కాలాక్ట్ ఆపరేషన్ల ద్వారా వెలుగులు ప్రసాదించ చేశామన్నారు. 8 ప్రాంతీయ సదస్సులను విజయవంతంగా నిర్వహించజేసుకున్నట్లు ఆర్య చెప్పారు. గడిచిన ఈ కాలంలో చేసిన సేవా కార్యక్రమాలను మనసం చేసుకుంటూ మిగిలిన మూడు నెలల కాలంలో చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాల ను రూపొందించ చేశామన్నారు. కచ్చితంగా ఉదయం 9 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే బ్యానర్ ప్రజెంటేషన్ కార్యక్రమంలో అన్ని క్లబ్బులు.. క్రమశిక్షణగా పాల్గొనాలని కోరారు. నూతన నేతలకై ఎన్నికలు.. తమ కన్వెన్షన్ లో భాగంగా నూతన నాయకులను ఎన్నుకునేందుకు ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా ఎన్నికల ప్రక్రియ నిర్వహించ చేశామన్నారు. పూర్వ జిల్లా గవర్నర్ కన్నా పరశురాములు ఎన్నికల అధికారిగా ఎన్నికలను



నిర్వహించ చేస్తారని డాక్టర్ ఆర్య చెప్పారు. జిల్లా గవర్నర్ గా సరహరి సుధాకర్ రెడ్డి, వీడిజీ1 గా పుట్ట హరి కిషన్ రెడ్డి, వి డిజి2 గా రేవూరి రమణారెడ్డిలు, పోటీ పడుతున్నారు..కాగా లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ హనుమకొండ 1000 పిల్లర్స్ నుంచి తొలిసారి నూతన గవర్నర్లు ఎన్నికయ్యే సరహరి సుధాకర్ రెడ్డి తనక్యాబినెట్టుప్రకటించనున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ వరంగల్ ఆత్మీయ కు చెందిన డాక్టర్ మార్గం ప్రభాకర్ అధ్యక్షులలో జరిగే జిల్లా మహా సభ విజయవంతం కోరుతూ పలు కమిటీలను ఏర్పాటు చేశారు. ఎన్ వెంకటేశ్వరరావు నామినేషన్ కమిటీకి, కన్నా పరశురాములు ఎలక్షన్ కమిటీకి, బ్యానర్ ప్రజెంటేషన్లు డాక్టర్ టి లక్ష్మీనరసింహారావు, నేత్రాలజి కమిటీకి కొత్తపల్లి జాన్ బిస్పి, మీడియా కమిటీకి ముచ్చ రాజిరెడ్డిలు కన్వీనర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన సర్పంచ్ సరస్వతి



చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న సర్పంచ్ సరస్వతి

నర్సాపూర్ (జి)మన మీ వార్త మార్చి 28
నర్సాపూర్ (జి) మండల కేంద్రమైన బామ్మి (బి) గ్రామం లో స్థానిక బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో గ్రామ సర్పంచ్ చాతల సరస్వతి,చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు, ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రజలు అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల సమయానికి త్రాగునీరు తాగాలని ఉపాధి హామీ కూలీలు పనివేళలో నీరు త్రాగడం వలన ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో చాతల ప్రశాంత్,ఉపసర్పంచ్ రవి, పంచాయతీ కార్యదర్శి, వాడు సభ్యులు ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ గ్రామస్తులు యువకులు పాల్గొన్నారు.

షెడ్యూల్డ్ కులాల యువత నుండి దరఖాస్తుల స్వీకరణకు గడువు పొడిగింపు

- జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులముల సేవా సహకార అభివృద్ధి సంఘం ఈ.ఈ. చాతరాజుల దుర్గాప్రసాద్

మంచిన్యాల,మార్చి 28, (మన మీ వార్త జిల్లా ప్రతినిధి)

2025-26 సంవత్సరానికి గాను షెడ్యూల్డ్ కులముల కార్యకరణ ప్రణాళికలో భాగంగా ప్రభుత్వ ఆమోదిత మొదటి విడత పథకాల కోసం అర్హత గల ఎస్.సి. యువత దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు గడువును ఏప్రిల్ 2వ తేదీ వరకు పొడిగించడం జరిగిందని జిల్లా షెడ్యూల్డ్ కులముల సేవా సహకార అభివృద్ధి సంఘం ఈ.ఈ. చాతరాజుల దుర్గాప్రసాద్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రూణా రంగం ఎలక్ట్రికల్ లో ఈ.వి. ద్వినకర్ వాహన లక్ష్మం 185 యూనిట్లకు గాను 608 దరఖాస్తులు, ఈ.వి. త్రివక్ర వాహనం (సరకు/ప్రయాణికుల రవాణా) లక్ష్మం 91 యూనిట్లకు గాను 838 దరఖాస్తులు, వ్యవసాయ పథకాలలో సోలార్ యూనిట్లలో పంపు కంట్రోల్, వ్యవసాయ అనుబంధ భాగా లక్ష్మం 19 యూనిట్లకు గాను 73 దరఖాస్తులు అన్ లైన్ ల <https://tgbmms.cgg.gov.in> నమోదు కావడం జరిగిందని తెలిపారు. ఆసక్తి, అర్హత గల షెడ్యూల్డ్ కులములకు చెందిన యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.



సి.హి.వి. దుర్గాప్రసాద్

హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలకు ముస్తాబవుతున్న తూప్రాన్ చెరువు కట్ట వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయం భక్తితో దైవ కార్యక్రమాలు



మెడక్ తూప్రాన్ మార్చి 27 మీ వార్తా ప్రతినిధి :

మెడక్ జిల్లా తూప్రాన్ మున్సిపల్ పరిధిలోని చెరువుకట్టపై ప్రకృతి మమేకమైన ఆహాదకరమైన వాతావరణంలో స్వయంభువుగా వెలసిన శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయం, ఆలయ పురోహితులు శ్రీ శలక ఆత్రేయ శర్మ, ముచ్చ యాదగిరి, నాగరాజ్ , కౌన్సిలర్ జైపాల్ రాథోడ్, దుర్గం నాగ్ మట్లాడుతూ అన్ని దానాల కన్నా అన్నదానం మహా గొప్పదని , అన్నదానం పుణ్యకార్యమని తెలిపారు. అన్నదానం నీళ్ల దానం చేయడం , ఆ భగవంతుడు ఇచ్చిన వరం అని భావిస్తున్నామని తూప్రాన్ చెరువు కట్ట వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయం ఎన్నో ఏళ్లుగా దేదీప్యమానంగా వెలుగొందుతూ నిత్య పూజలు అందుకుంటూ ఉందని తెలిపారు.ఆలయ అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం అందిస్తానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ



అనంతరం తూప్రాన్ వాస్తవ్యులు బాయికాడి వెంకటేష్ అధ్యక్షులలో హనుమాన్ మాలధారణ స్వాములకు మహా అన్నదాన ప్రసాదం కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా హనుమాన్ మాలధారణ గురు స్వామి ఆత్రేయ శర్మ, ముచ్చ యాదగిరి, నాగరాజ్ , కౌన్సిలర్ జైపాల్ రాథోడ్, దుర్గం నాగ్ మట్లాడుతూ అన్ని దానాల కన్నా అన్నదానం మహా గొప్పదని , అన్నదానం పుణ్యకార్యమని తెలిపారు. అన్నదానం నీళ్ల దానం చేయడం , ఆ భగవంతుడు ఇచ్చిన వరం అని భావిస్తున్నామని తూప్రాన్ చెరువు కట్ట వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయం ఎన్నో ఏళ్లుగా దేదీప్యమానంగా వెలుగొందుతూ నిత్య పూజలు అందుకుంటూ ఉందని తెలిపారు.ఆలయ అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం అందిస్తానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ



పురోహితులు గురు స్వాములు శ్రీ శలక ఆత్రేయ శర్మ, ముచ్చ యాదగిరి, చిన్న లింగ్ మల్లికార్జున్ గౌడ్, నాగరాజ్ యాదవ్, నవీన్, లక్ష్మణ్ , నవీన్ చారి, దయానంద్ గౌడ్, గడ్డం ప్రశాంత్ కుమార్, అజయ్, యాదగిరి, మురారి, దేవత సాయికిరణ్, భాస్కర్, రేపల్లె నాగరాజు, లోపాత్, బాబు గౌడ్, హనుమాన్ మాలధారణ స్వాములు పాల్గొన్నారు.



భూసేకరణ ప్రక్రియను త్వరగా పూర్తి చేయాలి:

- జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయి.

మన మీ వార్త మార్చి28: వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి

జిల్లాలో చేపట్టిన వివిధ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల కోసం భూసేకరణ ప్రక్రియను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్లోని మిసి కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో జిల్లాలో పెండింగ్లో ఉన్న భూసేకరణ ప్రక్రియ, భూభారతి మరియు మీ సేవా దరఖాస్తుల పురోగతిపై ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్లు మరియు ఇతర అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాకు సంబంధించిన వివిధ ప్రాజెక్టుల కోసం ఇప్పటివరకు చేపట్టిన భూసేకరణ, ఇంకా చేపట్టాల్సిన భూసేకరణ, పరిశోధించి చెల్లింపు, భూభారతి దరఖాస్తుల పరిష్కారం, మీ సేవా పెండింగ్ దరఖాస్తుల పురోగతిపై సంబంధిత అధికారులతో సమగ్రంగా చర్చించారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ భూసేకరణ ప్రక్రియను



మరింత వేగవంతం చేసి, వచ్చే శనివారం నాటికి పురోగతి వివరాలను సమర్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సాగునీటి కార్యాల కోసం అవసరమైన భూసేకరణలో భాగంగా పెన్ మార్కింగ్ పనులను సోమవారం నుంచి ప్రారంభించాలని సూచించారు. నగర పరిధిలో మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాల (ఎస్టీవీ) ఏర్పాటు కోసం అవసరమైన భూములను గుర్తించి సేకరించాలని తెలిపారు. భూసేకరణకు సంబంధించిన ప్రాంతాలను అధికారులు

క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి, పూర్తి వివరాలతో నివేదికను వచ్చే శనివారం నాటికి సమర్పించాలని ఆదేశించారు. గతంలో ప్రభుత్వం సేకరించిన భూముల వివరాలను భూభారతిలో సమారు చేయాలని సూచించారు. ఆర్కైవ్ మరియు సీనియర్ సిటిజన్ కేసులను ప్రతి వారం పరిశీలించి, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని హనుమకొండ, పరకాల ఆర్డీవోలకు ఆదేశించారు. భూభారతి, సాదా బైనామా షేడ్యూస్ త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని పేర్కొన్నారు. మీ సేవ ద్వారా వివిధ సర్వీకెట్ల కోసం వచ్చిన దరఖాస్తులను పెండింగ్ లేకుండా వెంటనే పరిష్కరించాలని తహసీల్దార్లను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎన్. రవి, డీఆర్వో సత్యపాల్ రెడ్డి, ఆర్డీవోలు రాజ్ కే. రమేష్, డాక్టర్ కన్యం నారాయణ, భూముల కొలతల శాఖ ఏడీ జాదవ్ నూర్ సింగ్, సాగునీటివారుదల శాఖ ఎస్.కె. సీతారామ్, ఈఈ మంగిలాల, డీఈ చైతన్య, భూసేకరణ విభాగం సూపరింటెండెంట్ జగత్ సింగ్, తహసీల్దార్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడ్డగూడూరులో మూసి వాగు నుంచి అక్రమ ఇసుక రవాణా 20 ట్రాక్టర్లపై కేసు నమోదు.

మార్చి28 (మన మీ వార్త తుంగతుర్తి ప్రతినిధి)

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అడ్డగూడూరు మండల పరిధిలోని ఆజింపేట గ్రామ శివారులో అక్రమ ఇసుక రవాణా మరోసారి వెలుగులోకి వచ్చింది. మూసి వాగు నుంచి శనివారం మధ్యాహ్నం నుంచి సుమారు 20 ట్రాక్టర్ల ద్వారా అనుమతి లేకుండా ఇసుక తరలిస్తున్న సమాచారం అందుకున్న రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే స్పందించారు. ఎసానికంగా జరుగుతున్న ఈ అక్రమ రవాణాపై గ్రామస్థుల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదుల ఆధారంగా రెవెన్యూ సిబ్బంది పరిశీలన జరిపి, పెద్ద ఎత్తున ఇసుక తరలింపు జరుగుతున్నట్లు గుర్తించారు. అనంతరం అడ్డగూడూరు పోలీసులకు సమాచారం అందించగా, పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని

పరిస్థితిని పరిశీలించారు. ఈ ఘటనపై సంబంధిత ట్రాక్టర్ యజమానులు, ద్రైవర్లపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అక్రమ ఇసుక రవాణా వల్ల ప్రభుత్వానికి ఆదాయ నష్టం కలగడంతో పాటు, వాగుల సహజ ప్రవాహం దెబ్బతింటుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. స్థానిక ప్రజలు కూడా ఈ తరహా అక్రమ కార్యకలాపాలపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిరంతరం ఇసుక తవ్వకాల వల్ల భూగర్భ జలాలు ప్రభావం పడే ప్రమాదం ఉందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అధికారులు కూడా అక్రమ రవాణాపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని



హెచ్చరించారు.

అధికారంలో ఉన్న లేకపోయినా ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం.

మాజీ ఎంపీపీ ఈర్ల దేవానంద్..

పటాన్ చేరు మార్చి 27 మీ వార్త ప్రతినిధి :

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చేరు నియోజకవర్గంలో అమీన్ నూర్ పట్టణ పరిధిలోని బి ఎస్ ఆర్ కాలనీలో ఎన్నో రోజులుగా కమిటీ సభ్యుల కృషి, అలాగే మాజీ ఎంపీపీదేవానంద్ మాజీ సర్పంచ్ శ్రీకాంత్ గారి ప్రోత్సాహంతో,కాలనీలో ఉన్న విద్యుత్ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కమిటీ విద్యుత్ శాఖతో సమన్వయం చేసి రోడ్ నం. 3 వద్ద 160 ఖానా కొత్త ట్రాన్స్మిషర్ల ఏర్పాటు చేయబడింది. అదేవిధంగా ప్రస్తుతం ఉన్న 100 ఖానా ట్రాన్స్మిషర్లను రోడ్ నం. 8 వద్ద ఉన్న పిలర్ వద్ద మార్చడం జరిగింది. దీంతో కాలనీలో ఉన్న కరోలీ సమస్యలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని ఆశిస్తున్నాము. ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన దేవానంద్ గారికి, శ్రీకాంత్ గారికి, అలాగే సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి బి.ఎస్.ఆర్ కాలనీ తరఫున హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



ఈ నెల 30న ప్రాథమిక సహకార సంఘం సమావేశం

మార్చి 28 మన మీ వార్త ప్రతినిధి వెల్లర్తి

ఈనెల 30న వెల్లర్తి మండల ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం వార్షిక మహాజన సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుందని సంఘముఖ్య కార్య నిర్వహణ అధికారి అశోక్ తెలిపారు. ఈసమావేశంలో 2025 ఏప్రిల్ నుండి 2026 ఫిబ్రవరి వరకు కార్యాలయం జరిగిన జను ఖర్చుల పట్టిక ఆమోదం పాలకవర్గ సమావేశల తీర్మానాల ఆమోదం2026,2027 సంవత్సరం అంచనా బడ్జెట్ ఆమోదం గురించి సభలో చర్చ జరుగుతుందన్నారు సమావేశం వర్గన్ ఇంచార్జి యాకూబ్ అధ్యక్షతన జరుగుతుందని తెలిపారు.



హెచ్చరించారు.

.రోడ్డు ప్రమాదం

మన మీ వార్త మార్చి 28: వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి.

వరంగల్ మట్టివాడ పోలీసు స్టేషన్ ఎదురుగా సుమారు ఉదయం 5 గంటలకు టాటా ఏసీ అతి వేగంగా వచ్చి వరంగల్ మహానగర పాలక సంస్థ కు చెందిన చెత్తను సేకరించే ట్రాక్టర్ ని డి కొట్టగా ట్రాక్టర్ బోల్తా పడింది.ఇద్దరు ద్రైవర్ ల ను ఎంజీఎం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటన అలస్సంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ రెండు వాహనాలు స్థానిక ఫైర్ స్టేషన్ ముందు వున్నాయి. స్థానిక పోలీసులు సీసీ కెమెరాల ఆధారంగా కేసు నమోదు చేస్తున్నారు.

జిల్లాలో పెండింగ్లో ఉన్న సాదా బైనామా పైళ్లు, ఇతర రెవెన్యూ సమస్యలను వేగవంతంగా పరిష్కరించాలని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద.



మన మీ వార్త మార్చి 28:వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి.

వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అధికారులను ఆదేశించారు.

శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం నుండి ఆర్డీవోలు (ఐబాలు), తహసీల్దార్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో పెండింగ్లో ఉన్న రెవెన్యూ సమస్యలు, ముఖ్యంగా సాదా బైనామా సంబంధిత పైళ్ల పురోగతిపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద మాట్లాడుతూ, పెండింగ్లో ఉన్న పైళ్లను త్వరితగతిన పరిష్కరించి ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సమయానుకూలంగా సేవలు అందించాలని సూచించారు. ప్రతి దరఖాస్తును పరిశీలించి, నిర్దిష్ట గడువులోగా పరిష్కరించేందుకు అధికారులు కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) జి. సంధ్యారాణి, డిఆర్వో విజయలక్ష్మి, ఆర్డీవోలు వరంగల్ సుమ, నర్సంపేట ఉమారాణి, సంబంధిత మండలాల తహసీల్దార్లు పాల్గొన్నారు.



చిన్నారుల నృత్యాలతో మెరిసిన యూరోకిడ్స్ 'యూఫోరియా' వేడుక



మీ వార్త మార్చి 28 సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి

సూర్యాపేటలో ఘనంగా నిర్వహించిన యూరోకిడ్స్ ప్రీ-స్కూల్ 2వ వార్షికోత్సవం సూర్యాపేట: సూర్యాపేటలోని త్రివేణి ఫంక్షన్ హాల్ లో యూరోకిడ్స్ ప్రీ-స్కూల్ సూర్యాపేట 2వ వార్షికోత్సవం 'యూఫోరియా' కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్లే గ్రూప్, నర్సరీ, యూరో జూనియర్, యూరో సీనియర్ విద్యార్థులు నృత్యాలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో తల్లిదండ్రులను ఆలరించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల కరస్పాండెంట్ వాసా సాయి క్రాంతి కుమార్ మాట్లాడుతూ 2--6 సంవత్సరాల వయస్సు పిల్లల అభివృద్ధి అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. పిల్లలకు ప్రేమతో కూడిన వాతావరణం, పోషకాహారం, మంచి అలవాట్లు మరియు ఆటల ద్వారా నేర్చుకునే విధానాన్ని ప్రోత్సహించడం అవసరమన్నారు. యూరోకిడ్స్లో కుటుంబ బంధాలను బలపరచేందుకు తాతామామల దినోత్సవం, ఫాదర్స్ డే, మదర్స్ డే వంటి కార్యక్రమాలతో పాటు అపరిచితుల అవగాహన, మొబైల్ వినయోగం, ఆరోగ్యంపై అవగాహన, ఇతరులకు సహాయం చేయడం వంటి అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం ద్వారా పిల్లల సమగ్ర అభివృద్ధికి పాఠశాల కృషిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై చిన్నారుల ప్రతిభను అభినందించారు.

జాతీయ లోక్ అదాలత్లో 26 కేసుల పరిష్కారం ఎన్ఐ పి సతీష్ చిట్టాల, మార్చి 28: మన మీ వార్త

న్యాయస్థానంలో శనివారం నిర్వహించిన జాతీయ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో చిట్టాల పోలీసులు చొరవతో పలు కేసులు రాజీ మార్గంలో పరిష్కారమయ్యాయి. న్యాయమూర్తి దిలీప్ నాయక్ అధ్యక్షతన ఈ అదాలత్ నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా చిట్టాల ఎస్సై పోచంపల్లి సతీష్ కేసుల వివరాలను వెల్లడించారు: 1) రాజీ కుడిదిన కేసులు: దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న ఒక (01) సివిల్/క్రిమినల్ కేసు ఉభయ వక్షాల అంగీకారంతో రాజీ చేయబడింది. 2) ఆర్డీవో కేసులు: మొత్తం 25 కేసులు ఆర్డీవో ద్వారా పరిష్కరించబడ్డాయి. 3) డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్: మద్దురి సేవివి వాహనాలు సడిపిన 10 కేసులను విచారించగా, అందులో ఒకరికి జైలు శిక్ష విధించడం జరిగినది. న్యాయమూర్తి దిలీప్ నాయక్ మాట్లాడుతూ.. లోక్ అదాలత్ ద్వారా కేసులను పరిష్కరించుకోవడం వల్ల సమయం, డబ్బు ఆదా అవుతాయని, ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోర్టు కానిస్టేబుల్ సుద్దాల సతీష్, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



జన గణన పటిష్టంగా చేయాలి

- హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి.

మన మీ వార్త మార్చి 28:వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి.

హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లాలో త్వరలో ప్రారంభం కానున్న జన గణన పై ఫీల్డ్ ట్రైనర్లకు మూడు రోజుల అవగాహన కార్యక్రమం. హనుమకొండ: మే నెలలో ప్రారంభం కానున్న జన గణన ప్రక్రియను ఖచ్చితత్వంతో, సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఫీల్డ్ స్టాఫ్లో శిక్షణ పొందిన ట్రైనర్లు కీలక పాత్ర పోషించాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి తెలిపారు. హనుమకొండ కలెక్టరేట్లోని జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని ప్రధాన సమావేశపు హాలులో జనగణన ఫీల్డ్ ట్రైనర్లకు నిర్వహించిన మూడు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణ పొందుతున్న ట్రైనర్లకు జనగణన నిర్వహణలో పాటించాల్సిన విధానాలు, డేటా సేకరణలో ఖచ్చితత్వం, సమగ్రతపై పలు సూచనలు చేశారు.



ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి మాట్లాడుతూ ఫీల్డ్ ట్రైనర్లు ఈ శిక్షణలో నేర్చుకున్న అంశాలపై పూర్తి పట్టు సాధించి, తమ పరిధిలోని మండలాల, వార్డుల్లో పనిచేసే ఎస్యూమరేటర్లకు స్పష్టమైన అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి ఇంటిని కవర్ చేస్తూ, సరైన సమాచారాన్ని సేకరించడం ద్వారా జనగణనను విజయవంతం చేయాలని అన్నారు. జనగణనలో సేకరించే సమాచారం ప్రభుత్వ ప్రణాళికలకు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రామాణిక



ఆధారంగా ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. అందువల్ల ఎటువంటి పొరపాటుకు తావు లేకుండా బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని ట్రైనర్లను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి సత్యనారాయణ రెడ్డి, గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ సీటీఓ సర్వే రవీంద్ర రాజ్ కర్, స్టాటిస్టికల్ ఆఫీసర్ సతీష్, మాస్టర్ ట్రైనర్లు రామ్ దయాకర్ రెడ్డి, రమేష్, ఇతర అధికారులు ఆయా మండలాలకు, గ్రేటర్ వరంగల్ పరిధికి తీసుకువచ్చిన జనగణన ఫీల్డ్ ట్రైనర్లు పాల్గొన్నారు.

మహిళల భద్రత -- ప్రతి కార్యాలయ బాధ్యత



- POSH చట్టంపై అవగాహన కల్పించిన జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద

మన మీ వార్త మార్చి 28: వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న "99 రోజుల ప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక" కార్యక్రమంలో భాగంగా వరంగల్ జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో గ్రూప్-2013 పై శనివారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద హాజరై మాట్లాడుతూ, పనిస్థలాల్లో మహిళలకు సురక్షితమైన మరియు గౌరవప్రదమైన వాతావరణం కల్పించడం ప్రతి కార్యాలయ బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. మహిళా ఉద్యోగులు నిర్భయంగా తమ విధులను నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని భద్రతా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. మహిళలపై జరిగే లైంగిక వేధింపులను నిరోధించేందుకు రూపొందించిన పోష చట్టం (గ్రూప్



౨013) అమలును ప్రతి ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సంస్థ కచ్చితంగా పాటించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోష చట్టానికి సంబంధించిన వాల్ పోస్టర్లను జిల్లా కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు. "సురక్షితమైన కార్యాలయం -- సౌకర్యవంతమైన పని ప్రదేశం" అనే భావనతో రూపొందించిన ఈ పోస్టర్ ద్వారా ఉద్యోగుల్లో అవగాహన పెంపొందించడమే లక్ష్యమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డిస్ట్రిక్ట్ లీగల్ సర్వీసెస్ అధికారి ప్రతినిధి సుధాకర్ పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా గ్రూప్ 2013 పై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. కార్యాలయాల్లో మహిళలపై జరిగే లైంగిక వేధింపుల నివారణ, ఫిర్యాదు విధానం, విచారణ ప్రక్రియ, చట్టపరమైన రక్షణలు వంటి అంశాలను వివరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రతి కార్యాలయంలో అంతర్గత ఫిర్యాదు కమిటీ (ICC) తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని, తక్కువ సిబ్బంది ఉన్న సంస్థల్లో లోకల్ కంప్లెయిన్ కమిటీ (LCC) ద్వారా ఫిర్యాదులు స్వీకరించబడే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫిర్యాదులను సకాలంలో పరిశీలించి నిర్ణీత



గడువులో పరిష్కరించడమే కాకుండా విచారణ సమయంలో గోప్యతను కచ్చితంగా పాటించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తప్ప నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో సంబంధిత వ్యక్తులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. బాధిత మహిళలకు అవసరమైన రక్షణ చర్యలు కల్పించడం కూడా సంబంధిత అధికారుల బాధ్యత అని తెలిపారు. ఇంకా జిల్లాలోని అన్ని శాఖల్లో గ్రూప్ 2013 కమిటీలు ఏర్పాటు చేయడం, కార్యాలయాల్లో చట్టానికి సంబంధించిన మార్గదర్శకాలు ప్రదర్శించడం, మహిళా ఉద్యోగులకు తరచుగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక పర్సనల్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడం, లీగల్ సర్వీసెస్ అధికారితో సమన్వయం పెంపొందించడం వంటి చర్యలను వెంటనే అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) డాక్టర్ బాబిన్ జి. సంధ్యారాణి, వై.పి. గణేష్, డిఎల్ఎస్ఎస్ అధ్యక్షులు సురేష్ మరియు ఇతర సంబంధిత జిల్లా అధికారులు, మహిళా ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

2026-27 ప్రథమార్థంలో రూ.8.20 లక్షల కోట్ల ప్రభుత్వ రుణాలు

ఆదాయ లోటును భర్తీ చేసేందుకు 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-సెప్టెంబరులో డేటెడ్ సెక్యూరిటీల ద్వారా రూ. 8 లక్షల కోట్లు సమీకరించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం యోచిస్తున్నట్లు ఆర్థిక శాఖ శుక్రవారం తెలిపింది. 2026-27 బడ్జెట్ అంచనాల ప్రకారం స్థూల మార్కెట్ రుణాలు రూ. 17.20 లక్షల కోట్లుగా ఉండాలి. బడ్జెట్ సమర్పణ తర్వాత జీ-సెక్ల మార్పుల కారణంగా, స్థూల మార్కెట్ రుణాలు రూ. 16.09 లక్షల కోట్లకు తగ్గాయి. ఈ రూ.16.09 లక్షల కోట్లలో రూ. 8.20 లక్షల కోట్లు (51%) ప్రథమార్థంలో డేటెడ్ సెక్యూరిటీల జారీ ద్వారా సమీకరించనున్నారు. ఇందులో రూ. 15,000 కోట్ల విలువైన సాధారణ హాబిట్ బాండ్లు కూడా ఉంటాయి. ప్రస్తుతానికి జీడీపీలో 4.3 శాతంగా ఉండేందుకు, రూ.17.2 లక్షల కోట్ల రుణాలు తీసుకోనున్నట్లు బడ్జెట్లో ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రకటించారు. శాస్తవ గణాంకాల ప్రకారం.. 2026-27లో ద్రవ్యోత్పాదన రూ.16.9 లక్షల కోట్లుగా ఉండాలని అంచనా వేశారు. డేటెడ్ సెక్యూరిటీల ద్వారా, నికర మార్కెట్ రుణాలు రూ. 11.7 లక్షల కోట్లుగా ఉండొచ్చని భావించారు. మిగిలిన నిధులు చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాలు, ఇతర వనరుల నుంచి వస్తాయని అంచనా.



భారత్లో నోకియా లేఅఫ్టు!

అంతర్జాతీయ పునర్నిర్మాణ పథకంలో భాగంగా, మనదేశంలోనూ కొందరు ఉద్యోగులకు లేఅఫ్ చేపట్టడానికి నోకియా నిర్ణయించుకుంది. 2026లో పునర్నిర్మాణ ప్రక్రియ చేపడతామని కంపెనీ గతేడాది నవంబరులో ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా కంపెనీని నెట్వర్క్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, మొబైల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అనే రెండు విభాగాలుగా సరళీకరిస్తారు. మిగతా వ్యాపారాలన్నిటినీ పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ లేదా సమీక్ష నిమిత్తం విదదీస్తారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంస్థకు 74,100 మంది ఉద్యోగులుండగా.. అందులో 20% వరకు కోతలుండొచ్చన్న అంచనాలున్నాయి. భారత్లోనూ అదే స్థాయిలో లేఅఫ్ చేయొచ్చని విశ్లేషణ చేసినట్లు ఆంగ్ల వార్తా సంస్థ ఒకటి పేర్కొంది. నోకియా ఇండియా కంట్రీ హెడ్ గా ఉన్న తరుణ్ చాల్లా నిర్వహణ నేతృత్వంలో, ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఇండియా కంట్రీ బిజినెస్ లీడర్ గా సమర్ మిత్ర, ఇండియా కంట్రీ మేనేజర్ గా విభా మెహ్రా నియమితులు కానున్నారని నోకియా సీఈఓ జస్టిన్ హోల్ట్ ప్రకటించారు. మనదేశంలో నోకియా శాశ్వత ఉద్యోగుల సంఖ్య 2024లో 17,270 కాగా, గతేడాది 17,708కు పెరిగింది. ఈ ఏడాది మాత్రం ఉద్యోగ కోతలకు అవకాశం ఉందని అంచనా.



చిన్న స్థాయి చికెన్ వ్యాపారులను ఆదుకోవాలి

- ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బందారి లక్ష్మారెడ్డి వినతి



కాప్రా, మీ వార్త,మార్చి 28:

తెలంగాణ రాష్ట్ర చికెన్ సెంటర్ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ (ఉప్పల్ డివిజన్) ప్రతినిధులు శనివారం ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బందారి లక్ష్మారెడ్డిని సైనిక్ పరి వివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా చిన్న స్థాయి చికెన్ వ్యాపారులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై ఎమ్మెల్యేకు వినతి పత్రం సమర్పించారు. వ్యాపారుల ఆవేదన: గత ఆరు నెలలుగా పెద్ద పొట్టి వ్యాపారులు సిండికేట్ గా మారి చికెన్ ధరలను ఇష్టానుసారంగా నియంత్రిస్తున్నారని సంఘ ప్రతినిధులు ఆరోపించారు. దీనివల్ల: చిన్న స్థాయి చికెన్ షాప్ యజమానులపై తీవ్రమైన ఆర్థిక ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ధరల వ్యత్యాసం వల్ల చిన్న వ్యాపారులు భారీగా నష్టాలను చవిచూస్తున్నారు. ఈ వృత్తిపై ఆధారపడిన వేలాది కుటుంబాల జీవనోపాధి ప్రమాదంలో పడింది.

ఎమ్మెల్యేకు విజ్ఞప్తి: ఈ సమస్యను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, చిన్న వ్యాపారులను రక్షించేలా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు. ముఖ్యంగా రాబోయే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించి, తమకు న్యాయం చేయాలని ఎమ్మెల్యేను వేడుకున్నారు. దీనిపై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి, సమస్యను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ నాయకులు: పరుణ్ యాదవ్ అధ్యక్షుడు, శేఖర్ గౌడ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, హుస్సేన్ ప్రధాన కార్యదర్శి, టీజా తామస్ కోశాధికారి, సిమ్మల శ్రీవతిరెడ్డి, యం.డి. అబ్బాస్, కమిటీ సభ్యులు యం. శివకుమార్, జె. కల్లజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోటో రైట్ ప్ : ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బందారి లక్ష్మారెడ్డి కలిసి చికెన్ వ్యాపారులు వినతి పత్రం అందజేస్తున్న దృశ్యం

ఆశా వర్కర్ల అక్రమ అరెస్టులు దుర్మార్గం

- ప్రభుత్వ తీరుపై సీఐటీయూ తీవ్ర ఆగ్రహం

కాప్రా, మీ వార్త, మార్చి 28:

తమ న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం 'చలో హైదరాబాద్' పిలుపునిచ్చిన ఆశా వర్కర్లను ప్రభుత్వం అక్రమంగా అరెస్టు చేయడాన్ని సి.ఐ.టి.యూ మెంబర్లు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కె. ఉన్ని కృష్ణన్ తీవ్రంగా అరెస్టులు.. అప్రజాస్వామిక చర్యలు ధర్మాకు వెళ్లకుండా అడ్డుకునేందుకు కుమాయిగూడ, మలాజిరి, బానానగర్, సూరారం, షాపూర్ నగర్, కీసర, జవహర్ నగర్, కామీర్పేట, ఉప్పల్, అల్వార్, మేడ్చల్ ప్రాంతాల్లో ఆశా వర్కర్లను పోలీసులు ముందస్తుగా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అర్ధరాత్రి నిర్బంధం: చంద్రాబాది మంది మహిళా వర్కర్లను కనీసం చూడకుండా, అర్ధరాత్రి నుంచి ఇళ్లపై పడి అరెస్టు చేసి పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించడాన్ని యూనియన్ తప్పుబట్టింది. నాయకుల అరెస్టు: తెలంగాణ ఆశా వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎం. రేవతి కళ్యాణి



ఆశ వర్కర్లను ముందస్తుగా అరెస్టు చేసి మలాజిరి సూరారం పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించిన దృశ్యం



అరెస్టును ఈ సందర్భంగా తీవ్రంగా ఖండించారు. **నాడు బతిమలి.. నేడు జైలుకు పంపిస్తారా?** ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ప్రభుత్వం విస్మరించినందుకు నాయకులు మండిపడ్డారు: "కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చే రూ. 18,000 ఫిక్స్డ్ వేతనం ఇస్తామని, ఈ ఎస్ ఐ , పి ఎఫ్ సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని నాడు బెట్ల దగ్గరకు వచ్చి బతిమలి న విషయాన్ని మర్చిపోవద్దు. ఓట్లు వేయించుకుని గెలిచాక, ఇప్పుడు

హక్కుల కోసం పోరాడుతుంటే పోలీస్ స్టేషన్లో పెట్టిస్తారా?" అని ప్రశ్నించారు. అరెస్టులతో ఉద్యమాలను ఆపలేదని, ప్రభుత్వం ఎంత అణచివేతకు పాల్పడితే అంత త్వరగా పతనం తప్పదని ఉన్ని కృష్ణన్ పాపురించారు. ఆశా వర్కర్లకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోకపోతే త్వరలోనే తగిన గణపాఠం చెబుతామని స్పష్టం చేశారు.

105 మొబైల్ ఫోన్లు బాధితులకు తిరిగి అందజేత

ఆదిలాబాద్ : మొబైల్ ఫోన్ లోని డేటాను పని జరగని ఈ అధినాతన సమాజంలో మనకు అత్యంత విలువైనది, తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ పని చేసే సాంకేతిక పరికరం మొబైల్ ఫోన్. మొబైల్ ఫోన్ల అన్ని వివరాలు, అన్ని జ్ఞానకాలు, అన్ని లావాదేవీలకు సంబంధించిన అప్లికేషన్లు ఉంటాయి, సాధారణంగా ప్రజలు మొబైల్ ఫోన్ పోగొట్టుకోవడం, దొంగిలించబడడం జరుగుతుంది. పోగొట్టుకున్న వాటిని పొందాలంటే, బాధితులు వెంటనే వెబ్సైట్ లో లేదా డగ్గర్లో ఉన్న పోలీస్ స్టేషన్లో సంప్రదించాలని జిల్లా ఎస్పీ అఖిల్ హోజాజీ తెలియజేశారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా నందు ఇలా పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి సంపాదించడం కోసం జిల్లా ఎస్పీ అఖిల్ హోజాజీ ప్రత్యేకంగా రికవరీ బ్యూరోను ఏర్పాటు చేశారని, ఇలా జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాలతో వీరు గత 30 రోజుల వ్యవధిలో దాదాపు వివిధ రాష్ట్రాల నుండి జిల్లాల నుండి బాధితులు పోగొట్టుకున్నటువంటి, దొంగిలించబడిన టువంటి 105 మొబైల్ ఫోన్ లను తిరిగి రాబట్టడం జరిగింది. జిల్లా ఎస్పీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన మొదటి రోజు నుండి ఇప్పటివరకు ఒక సంవత్సర కాలంలో 1100 మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి రాబట్టడం జరిగింది. ఇలా ఇంత మొత్తంలో రాబట్టడం జిల్లా చరిత్రలోనే ప్రథమం, మొబైల్ ఫోన్లను పోగొట్టుకున్న బాధితులు దాదాపు మధ్యతరగతి కుటుంబీకులు, బీదవారు వారు ఎంతగానో కష్టపడి కొనుక్కున్న మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి వారికి అందజేయాలని సదుద్దేశంతో జిల్లా ఎస్పీ అఖిల్ హోజాజీ ఈ బ్యూరోను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ముఖ్యంగా మొబైల్ ఫోన్ దొంగతనాలు జరిగే ప్రాంతాలు రైతు బజార్, రిమ్సీ, రైల్వే స్టేషన్, బస్టాండ్, ఇళ్లలో దొంగతనాలు, బంధువులకు ఫోన్ చేస్తానంటూ ఫోన్ తప్పించడం లాంటివి జరుగుతున్నాయని వాటి వల్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని జాగ్రత్తలు పాటించాలని తెలిపారు. మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి ఇచ్చే క్రమంలో స్థానిక పోలీస్ షెడ్ కాన్స్టర్స్ సహావేషం మందిరంలో ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మొబైల్



ఫోన్లను పోగొట్టుకున్న వారికి గురైనటువంటి బాధితులకు 105 మొబైల్ ఫోన్లు (దాదాపు 15.8 లక్షల విలువ చేసే) వివిధ ప్రాంతాల నుండి తెప్పించి బాధితులకు తిరిగి అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి అందుకున్న బాధితులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ, జిల్లా ఎస్పీకి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియ నిరంతరం కొనసాగుతుందని ప్రతి నెల రోజులలో పోగొట్టుకున్నటువంటి మొబైల్ ఫోన్లను తిరిగి రాబట్టి బాధితులకు అందజేయడం జరుగుతుందని హామీ ఇచ్చారు. బాధితులు మొబైల్ ఫోన్ల పోగొట్టుకున్న వెంటనే డగ్గర్లో ఉన్న సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ లో సంప్రదించాలని తెలిపారు. మొబైల్ ఫోన్ దుకాణాల యజమానులు, రిపేరింగ్ దుకాణాల యజమానులు, మొబైల్ ఫోన్ల కోసం ముందు

మొబైల్ ఫోన్ యజమాని అనుమతి సరైన పత్రాలు తీసుకోవాలి, దొంగ మొబైల్ ఫోన్లు కొన్న ఎదల వారిపై చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోబడతాయని హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా రాబట్టిన మొబైల్ ఫోన్లు ఉత్తర భారతదేశంలో ఉండటం వాటిని ప్రత్యేక బృందం ఆధ్వర్యంలో తిరిగి రాబట్టడం జరిగిందని తెలిపారు. మొబైల్ దొంగలను పట్టుకోవడానికి ప్రత్యేక బృందం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, దొంగిలించిన పడిన మొబైల్ ఫోన్ల కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆదిలాబాద్ డి.ఎస్.పి ఎల్ జీవన్ రెడ్డి, టూ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ నాగరాజు, ప్రత్యేక బృందం సభ్యులు ఆర్ఎస్ఐ పి గోపీ కృష్ణ, ఎం ఎ రియాస్, మజిద్, త్రిశూల్, అసోస్యేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జైశెట్టి రమణయ్య మరణం చరిత్రకు తీరని లోటు

జగిత్యాల : చరిత్ర పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం రోజున స్వర్ణస్తులైన జగిత్యాల పట్టణానికి చెందిన ప్రముఖ చరిత్రకారులు జైశెట్టి రమణయ్య పార్థివ దేహంకు పూజలను వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చరిత్ర పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర ఆధ్వర్యాల దాక్టర్ పోతరాజు తిరుపతి మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా చరిత్ర పితామహునిగా ప్రసిద్ధిచెందిన జైశెట్టి రమణయ్య మరణం తెలంగాణ చరిత్రకు, ఈ ప్రాంత చరిత్రకారులకు తీరనిలోటు అని అన్నారు. తెలంగాణ చరిత్రకు ఆయన చేసిన సేవలను అమోఘమని, జగిత్యాల పట్టణంలోనే మొదటి ఏం.ఏ పట్టణధర్మం, హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో సోషల్ సైన్సెస్ లో మొదటి దాక్టరేట్ పట్టణధర్మంగా ఆయన మాకు ఆదర్శనియులు. వారు రాసిన చాళుక్య- కాకతీయ దేవాలయాల చరిత్ర, దక్షిణ భారత దేవాలయాల చరిత్ర అనే గ్రంథాలు దక్కన్ వాస్తు శిల్పకళా రీతులను తెలుసుకోవడానికి గొప్ప ప్రామాణికం అన్నారు. అలాగే ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా చరిత్ర సంస్కృతి గ్రంథం మొత్తం తెలంగాణ జిల్లా చరిత్ర రచనలకి మార్గదర్శనం. జగిత్యాల జిల్లా చరిత్ర సంస్కృతి, తెలంగాణలో ప్రముఖ దేవాలయాలు,కోటలు అనే గ్రంథాలు నేటి చరిత్ర పరిశోధకులకు ఎంతో ఉపయోగం అని పేర్కొన్నారు. ఇక అన్నింటి కంటే ముఖ్యంగా ఆయన



చరిత్రకారుడిగా నిత్యజీవితంలోని, సమకాలీన సంఘటనలను డైరీ రూపంలో రాయడం చరిత్రలోనే ఒక సూతనం ఒకదాని. దాదాపు 58 ఏళ్లు చరిత్రను డైరీ రూపంలో రాయడం ఆయనకే చెల్లించినా. రమణయ్య జీవితాంతం చరిత్ర బోధన, పరిశోధన, రచనల పట్ల ఎనలేని కృషి చేశారని పేర్కొన్నారు. ఆయన తెలంగాణ రాష్ట్రం సిద్ధించిన తరువాత

ఈ ప్రాంత చరిత్రను ఇక్కడి ప్రతి విద్యార్థికి బోధించాలని అందుకే ఇంటర్మీడియట్ స్థాయి నుంచి డిగ్రీ వరకు అన్ని కోర్సుల్లో చరిత్రను తప్పనిసరి సబ్జెక్టు చేయాలని కలలుగన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఆధ్వర్యాల సుధర్శన్, నరేష్, నిర్మల, రజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వి.ఎస్.ఎస్. ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక సహాయం

గోదావరిఖని : మల్లికార్జున్ ప్రాంతానికి చెందిన మెకానిక్ జాఫర్ గత ఐదు నెలల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదానికి గురై తన కాల విరిగిపోవడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులతో బాధపడుతున్న జాఫర్ కుటుంబానికి వెలుగు సామాజిక స్వస్థ ఆధ్వర్యంలో రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 56వ డివిజన్ వెలుగు సామాజిక స్వస్థం సంస్థ ఆర్డెనెజర్ లు గడవేసే సనీత,దా, సదానందం సహకారంతో నిత్యవసర సరుకులు అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి వెలుగు సామాజిక స్వస్థం సంస్థ షాంధర్ అండ్ చైర్మన్ దాక్టర్ సురభి శ్రీధర్ హాజరై మాట్లాడారు. సమస్య ఎక్కడ ఉంటుందో తమ వెలుగు సంస్థ తమ వంతు గా సహాయం అందిస్తూ రావడం జరుగుతుందని సురభి శ్రీధర్ తెలిపారు. గోదావరిఖని మల్లికార్జున్ నగర్



చెందిన టూ వీలర్ మెకానిక్ జాఫర్ 20 సంవత్సరాలుగా మెకానిక్ పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటూ రావడం

జరిగింది అని. గత ఐదు నెలల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదంలో తన కాలకు విరిగిపోయి నడవలేని పరిస్థితిలో ఉండి మంచానికి అంకితం కావడంతో కుటుంబ పోషణ ఇబ్బందిగా మారిందని. చైర్మన్ బృందం కోసం డబ్బులు పెట్టుకునే స్టోమత్ లేకపోవడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవువడం జరుగుతుందని తెలుసుకొని జాఫర్ కుటుంబానికి తమ వంతు సహాయంగా తమ సంస్థ ఆర్డెనెజర్ ల సహకారంతో నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. దాతలు ఎవరైనా ఉంటే జాఫర్ చైర్మన్ బృందం కోసం సహాయ సహకారాలు అందించాలని సురభి శ్రీధర్ కోరారు. కార్యక్రమంలో సామాజిక సేవకరాలు ఉరకాండ రజిత, జాఫర్ కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ సమస్యలపై మంత్రి పాన్సం సమావేశం

ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, ఖమ్మం ప్రజాప్రతినిధుల హాజరు హైదరాబాద్ : ఉమ్మడి జిల్లాల వారిగా ఆర్టీసీ సమస్యలపై మూడవ రోజు ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, ఖమ్మం జిల్లాల ప్రజా ప్రతినిధుల ముఖాముఖి సమావేశం మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ నిర్వహించారు. ఉమ్మడి జిల్లాల వారిగా తమ నియోజకవర్గాల్లో కొత్త బస్సులు, కొత్త రూట్లు, బస్ స్టేషన్ ల అభివృద్ధి, బస్ ల హార్నింగ్, బస్ డిపో ల అవసరాలు టాయిలెట్స్ నిర్మాణాల తదితర వాటిపై ముఖాముఖి సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలు వినతి పత్రాలు సమర్పించారు. మహా లక్ష్మీ వద్దకు ద్వారా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ప్రయాణికుల సంఖ్య పెరుగుతుండడంతో నియోజకవర్గాల వారిగా కావాల్సిన మౌలిక సదుపాయాలు, కొత్త బస్సులు, బస్ స్టేషన్ ల అభివృద్ధి, కొత్త రూట్లు, బస్ డిపో ల అవసరాలపై మూడవ రోజులుగా ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రజా ప్రతినిధులతో రవాణా శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ఆర్టీసీ అధికారులతో కలిసి ముఖాముఖి సమావేశాలు జరుపుతున్నారు. . మూడవ రోజు ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, ఖమ్మం జిల్లా ప్రజా ప్రతినిధులతో అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్ -1 లో సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. . చెన్నూరు నియోజకవర్గంలో బస్ స్టేషన్ అభివృద్ధి తో పాటు కొత్త రూట్ లలో బస్సులు నడిపించాలని మంత్రి వివేక్ వెంకట్ స్వామి సూచించారు. సింగరేణి ఏరియా లో కార్మికులకు ఇబ్బందులు లేకుండా గతంలో నడిచిన రూట్లతో పాటు అదనపు రూట్ లలో నడిపించాలని కోరారు. సమాజ్ సమావేశంలో కరీంనగర్ ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం ఎమ్మెల్యేలు ఆది శ్రీనివాస్, దా., నంజయ్య కుమార్,కౌశిక్ రెడ్డి,మేడిపల్లి సత్యం, మక్కన్ సింగ్ రాజ్ రాకూర్, విజయ రమణ రావు, వెద్రా బొజ్జికోవా లక్ష్మి, అనిల్ జాడవ్, రామారావు పబేల్, పాల్వాయి హరిష్ బాబు, పాయం వెంకటేశ్వర్లు, రాందాస్ నాయక్, జాబ్ ఆది నారాయణ, కోరం కనకయ్య, ఆర్టీసీ ఎంపీ నాగిరెడ్డి, ఈడి లు, ఆర్ఎం లు, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాఘవ కన్ స్ట్రక్షన్స్ అన్ని ఫీజులు కట్టింది

హైదరాబాద్ : రాఘవ కన్ స్ట్రక్షన్స్ అన్ని ఫీజులు కట్టించిన రాష్ట్ర మైనింగ్ శాఖ మంత్రి దాక్టర్ గద్దం వివేక్ స్పష్టత నిచ్చారు. శనివారం ఆయన అసెంబ్లీలో మాట్లాడుతూ రాఘవ కన్ స్ట్రక్షన్స్ డిసింబర్ నాటికి పర్మిట్ ఫీజ్ 1 కోటి 22 లక్షల 25 వేల 446 రూపాయలు. సినిరేజ్ ఫీజ్ 1 కోటి 52 లక్షలు 97 వేలు 825 రూపాయలు ఇప్పటికే కట్టింది. రాష్ట్ర ఖజానాకు ఆ కంపెనీ ద్వారా ఎక్కడా సస్పెండ్ కలగలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఎన్నికలపై డిమాండ్ కోసం మైనింగ్ సంస్థలు ఎదురు చూస్తుంటాయి. రాఘవ కన్ స్ట్రక్షన్స్ కూడా కేంద్ర అనుమతుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంది. హార్టీక్ రావు ఉద్దేశ పూర్వకంగా వ్యక్తిగత ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మంత్రి ఆరోపించారు.

ఆశ వర్కర్లను అరెస్టులు చేయడం అన్యాయం

ఆశ వర్కర్ల పక్ష ప్రభుత్వానికి చిత్త శుద్ధి ఉంటే వెంటనే వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలి సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి కోడం రమణ డిమాండ్



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల : ఆశ వర్కర్ల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని శనివారం రాజస్థాన్ ఆశా వర్కర్ల సోషల్ హైదరాబాద్ ఇందిరాపార్క్ మహాధర్మ సు భగ్గుం చేయాలని జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీసులు ఆశా వర్కర్లను అరెస్టులు ముందు అరెస్టులు చేసి పోలీస్ స్టేషన్లలో నిర్బంధించడాన్ని సీఐటీయూ రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల జిల్లా కార్యదర్శి కోడం రమణ తీవ్రంగా ఖండించారు ఈ సందర్భంగా సిరిసిల్లలోని సుందరయ్య నగర్, అంబేద్కర్ నగర్ (పి హెచ్ సి) అ ఆశా వర్కర్లను పోలీసులు అరెస్టు చేసి అక్రమంగా పోలీస్ స్టేషన్ లో నిర్బంధించిన వారిని కలిసి పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు జరుగుతున్న ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ అధికారంలో కి వచ్చే ఆశా వర్కర్లకు నెలకి 18 వేల రూపాయల ఫిక్స్ వేతనాన్ని ఇస్తామని, పని భద్రత కల్పిస్తామని అనేక హామీలు ఇవ్వడం జరిగిందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చి 27 నెలలు అవుతున్న ఏ ఒక్క హామీని అమలు చేయలేదని ఆశాలకు రావలసిన పారిశోధకాలు కూడా సకాలంలో ఇవ్వకుండా అన్యాయం చేస్తుందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఒకవైపు ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి ఒక్కరికి నిరసన, ధర్మా తెలియజేసే హక్కు కల్పిస్తున్నామని చెబుతూనే మరోవైపు శాంతియుతంగా తమ న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని హైదరాబాద్ ఇందిరాపార్క్ ధర్మాకు వెళుతున్న ఆశా వర్కర్లను పోలీసుల చేత నిర్బంధించడం అన్యాయం అని అన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వానికి ఆశ వర్కర్లపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ఆశ వర్కర్లకు ఇచ్చిన హామీల కోసం బడ్జెట్ కేటాయింపులను లేకుంటే రానున్న రోజుల్లో పోరాటాలు, ఉద్యమాలను ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. అరెస్టు అయిన వారిలో లావణ్య, చంద్రకళ, రజిత, నిర్మల, మమత, లక్ష్మి, గీత, స్వస్తి, జ్యోతి, బాలలక్ష్మి, అనిత తదితరులు ఉన్నారు.

సకాలంలో రోడ్డు నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలి.

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి : పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఆర్.బీ శాఖ అభివృద్ధి పనులపై సంబంధిత అధికారులతో రివ్యూ నిర్వహించి. ఆర్ బీ శాఖ ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, పెద్దపల్లి కాలూరం పరిధిలో జరుగుతున్న రోడ్డు విస్తరణ, బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. లింగాపూర్ రోడ్డు సంబంధించి విస్తరణ పనులు, మిడియన్, పైపై లైన్ పనులు చేయాలని అన్నారు. రోడ్డు విస్తరణ పనులు సంబంధించి విద్యుత్ పోల్స్ తరలించు పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పెద్దపల్లి లో నిర్మించిన ఆర్ ,బీ గెస్ట్ హౌస్ ఆంపాండ్ వాల్ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేశామని, సంబంధిత వివరాలను ఎంబీ రికార్డులలో నమోదు చేసి బిల్లులు సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. మానేరు సది పై చేపట్టిన బ్రిడ్జి టెండర్ త్వరగా పూర్తి చేయాలని రోడ్డు నిర్మించే సమయంలో త్రాగు నీటి పైపై లైన్ పనులకు డ్యూమేజి జరుగుకుండా చూడాలని అన్నారు. మంధని గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని కునారం ఆర్.బి. సంబంధించి అప్రోచ్ రోడ్డు నిర్మాణంలో భాగంగా భూ సేకరణ పూర్తి చేశామని, అక్కడ ఇండ్ల, ఇతర నిర్మాణాల కూల్చివేత పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మంధని స్టేషన్ నిర్మాణానికి సంబంధించి అవసరమైన అనుమతులు త్వరగా సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు.



మంచిదని పుల్లుగా తాగుతున్నారా?

అతిగా నీరు తాగడం మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచి, ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానికరం. తరచుగా మూత్రవిసర్జన, వాపు, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు అధిక హైడ్రేషన్ ను సూచిస్తాయి. మీ వయస్సు, బరువు, శారీరక శ్రమను బట్టి రోజుకు 2-3 లీటర్లు తాగడం సరిపోతుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాల కోసం సమతుల్య జీవనశైలి అవసరం. మీరు ఎంత ఎక్కువ నీరు తాగితే అది మీ శరీరానికి, పిండాలకు అంత మంచిదని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఇలానే రోజు మొత్తంలో ఎక్కువ నీరు తాగుతారు. అయితే.. మూత్రపిండాల పని రక్తాన్ని శుభ్రపరచడం, శరీరం నుండి అవసరమైన, విషపూరిత పదార్థాలను వేరు చేయడం.. మూత్రం ద్వారా వాటిని విసర్జించడం. మనం తాగే నీరు ఈ ప్రక్రియలో సహాయపడుతుంది. కానీ నీటిని అధికంగా వినియోగించినప్పుడు, అది మూత్రపిండాలపై అధిక ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది.. శరీర సహజ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. ఎక్కువ నీరు త్రాగడం వల్ల తరచుగా మూత్ర విసర్జన, వాపు, తలనొప్పి, అలసట, వికారం, కొన్నిసార్లు తలతిరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొంతమందికి చేతులు, కాళ్ళు బరువుగా ఉండటం, నిద్ర పట్టడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చు. ఈ సంతకాలు శరీరం అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ నీటిని తీసుకుంటున్నట్లు సూచిస్తాయి. డిబ్బీ ఆర్ఎంఎల్ హాస్పిటల్ లోని మెడిసిన్ విభాగం డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ సుభాష్ గిరి దీని గురించి సవివరంగా వివరించారు. ఒక వ్యక్తి నిరంతరం అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ నీరు తాగినప్పుడు, మూత్రపిండాల దానిని పదే పదే ఫిల్టర్ చేయాల్సి వస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల సామర్థ్యంపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. అధిక నీరు శరీరంలోని ఉప్పు, ఇతర ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది.. దీని వలన సోడియం స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఈ స్థితిలో, కణాలలో నీరు పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది, ఇది మెదడు, కండరాలకు హానికరం కావచ్చు. మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, మూత్రం చాలా పొలిపోయినట్లు కనిపించడం లేదా తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయడం కూడా ఒక సంతకం కావచ్చు. ఇది చాలా కాలం పాటు కొనసాగితే, ఇప్పటికే బలహీనమైన మూత్రపిండాలు ఉన్నవారిలో సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. అందువల్ల, ఎక్కువ నీరు త్రాగడం వల్ల మూత్రపిండాలకు కూడా ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది.. అని వివరించారు. నీటి అవసరాలు ప్రతి వ్యక్తికీ ఒకేలా ఉండవు. అవి వయస్సు, బరువు, వాతావరణం, శారీరక శ్రమ, ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. సాధారణంగా, రోజుకు 2 నుండి 3 లీటర్ల నీరు సరిపోతుంది భావిస్తారు. వేడి వాతావరణంలో లేదా మీరు అధికంగా చెమట పట్టినట్లయితే ఈ మొత్తాన్ని కొద్దిగా పెంచవచ్చు. దాహం వేసినప్పుడు నీరు త్రాగడం, మీ మూత్రం రంగును గమనించడం సులభమయిన మార్గం.. లేత పసుపు రంగు సాధారణమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. మీ మూత్రం స్పష్టంగా, తరచుగా వస్తూ ఉంటే, అది అధిక హైడ్రేషన్ కు సంతకం కావచ్చు. మీ వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా మీరు ఎక్కువ నీరు తాగే అలవాటును పెంచుకోకూడదు. మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి నీరు మాత్రమే కాదు, సమతుల్య జీవనశైలి కూడా అవసరం. మీ ఉప్పు తీసుకోవడం పరిమితం చేయండి.. వేయించిన ఆహారాలను నివారించండి. క్రమం తప్పకుండా భోజనం చేయండి.. తగినంత నిద్ర పొందండి. మీ వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా ఎక్కువ కాలం నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకోవడం మానుకోండి.. ఎందుకంటే అవి మీ మూత్రపిండాలను దెబ్బతీస్తాయి. రక్తపోటు, చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడం కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. మితమైన వ్యాయామం, క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి.

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?

ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరగడంతో డైట్ చార్జ్ లో సూపర్ ఫుడ్స్ హవా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా చియా సీడ్స్, గుమ్మడి గింజలు పోషకాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ గా మారాయి. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దేనిని ఎంచుకోవాలి? కండరాల పుష్టి కోసం ఏది మేలు చేస్తుంది? ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపే వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చనే అవగాహన అందరిలోనూ వస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే సూపర్ సీడ్స్ గా పిలిచే చియా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు నేడు ప్రతి ఒక్కరి కిచెన్ డైట్ లో భాగమవుతున్నాయి. అయితే ఈ రెండింటిలో ఏది మీ శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందనే విషయంలో చాలామందికి స్పష్టత ఉండదు. వాస్తవానికి ఈ రెండు గింజలు పోషకాల గనపే అయినప్పటికీ, వాటి పనితీరు, ప్రయోజనాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. మీరు బరువు తగ్గాలని లేదా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటే చియా సీడ్స్ అద్భుతమైన ఎంపిక. వీటిలో గుమ్మడి గింజల కంటే సుమారు ఐదు రెట్లు ఎక్కువ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఈ పీచు పదార్థం వల్ల ఆహారం తిన్న తర్వాత కడుపు నొందుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. తద్వారా అవసరమైన ఆకలి తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా చియా గింజలు ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, కాల్షియానికి ప్రధాన వనరులు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా ఎముకల దృఢత్వానికి కూడా తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారిలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి ఇవి ఎంతగానో సహకరిస్తాయి. మరోవైపు కండరాల బలం, మానసిక ప్రశాంతత కోరుకునే వారికి గుమ్మడి గింజలు సరైన తోడుగా నిలుస్తాయి. చియా గింజలతో పోలిస్తే వీటిలో ప్రోటీన్ శాతం చాలా ఎక్కువ. శరీర కణాల మరమ్మత్తుకు, కండరాల నిర్మాణానికి ఈ ప్రోటీన్ అత్యవసరం. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా గుమ్మడి గింజల్లో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడమే కాకుండా నరాలు, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రాత్రిపూట నిద్రలేమితో బాధపడేవారు ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల వీటిలోని ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ వల్ల ప్రశాంతమైన నిద్ర పడుతుంది. వీటిలో ఉండే జింక్ మరియు విటమిన్-ఇ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలకంగా మారతాయి. చివరగా ఈ రెండింటిలో ఏదో ఒకదానికే పరిమితం కాకుండా రెండింటినీ మీ డైట్ లో ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల మీకు ఖైబర్, ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 వంటి అన్ని రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా అందుతాయి. అయితే తీసుకునే విధానంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. చియా గింజలను ఎప్పుడూ నేరుగా పొడిగా తినకూడదు వాటిని నీటిలో లేదా నూనెలో వంటి ద్రవ పదార్థాల్లో కనీసం 20 నిమిషాలు నానబెట్టిన తర్వాతే తీసుకోవాలి. గుమ్మడి గింజలను పచ్చిగా లేదా దోరగా వేయించి స్నాక్స్ లా తీసుకోవచ్చు. మీ శరీర అవసరాలను బట్టి ఈ సూపర్ సీడ్స్ ను మీ డైట్ లో భాగం చేసుకుని సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందండి.



ఈ చేప తింటే ఆ సమస్యలన్నీ మాయం

అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొవ్వు సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారా? అయితే చేపల ప్రియలు కోసం ఒక శుభవార్త.. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. పండుగపు చేపను తినడం వల్ల దీర్ఘకాలిక సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చని తేలింది. నాన్ వెజ్ట్ ప్రియలు బాగా ఇష్టంగా తినేది చేపలు. చేప పులును, చేప ఫ్రై అంటే చాలా మందికి పిచ్చి. అయితే మీరు మార్కెట్ కు వెళ్తే ముందు ఈ విషయం తెలుసుకోండి. మీరు బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా? లేదా కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించుకోవాలనుకుంటున్నారా? అయితే పండుగపు చేప మీ ఆహారంలో ఉండాలి అనేది నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. కొద్దిగా చేప కేవలం రుచిలోనే కాదు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలోనూ మేలి అని తేలింది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. 2017-18లో పశ్చిమ బెంగాల్ లోని ప్రముఖ విశ్వవిద్యాలయాల ప్రొఫెసర్లు నిర్వహించిన పరిశోధన ఫలితాలు గతేడాది విడుదలయ్యాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. పండుగపు చేప రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది స్పష్టమైంది. పండుగపు చేపలో ఉండే ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ శరీరంలోని చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు, గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా ఇందులోని ఒమేగా-3 ఆమ్లాలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. ఇది పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు అందరికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ చేపలో విటమిన్-ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడమే కాకుండా వృద్ధులలో వచ్చే కంటి కళ్ళం సమస్యను అలస్యం చేస్తాయి. అలాగే ఇతర చేపలతో పోలిస్తే ఇందులో విటమిన్-డి అత్యధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చడానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గాలని కఠినమైన డైట్ ఫాలో అయ్యేవారికి ఈవా చేప ఒక గొప్ప వరం. 100 గ్రాముల పండుగపు చేపలో సుమారు 22 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది కండరాల బలానికి అవసరం. సాల్మన్ చేపతో పోలిస్తే ఇందులో కేలరీలు సగం మాత్రమే ఉంటాయి. అధిక ప్రోటీన్, తక్కువ కేలరీలు ఉండటం వల్ల ఇది శరీరంలో అదనపు కొవ్వును కరిగించి, బరువు తగ్గడానికి దోహదపడుతుంది.



వేసవిలో మజ్జిగ ఎక్కువగా తాగుతున్నారా?

వేసవికాలంలో చాలా మంది మజ్జిగ ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కొందరు సాధారణ మజ్జిగ తాగుతారు. మరికొందరు జీలకర్ర, ఇతర మసాలాలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు కలిపి మసాలా మజ్జిగ తాగుతారు. కొందరు భోజనం తర్వాత, మరికొందరు రాత్రి భోజనం తర్వాత మజ్జిగ తాగుతారు. కానీ అందరూ మజ్జిగ తాగడం వల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. ప్రతి ఒక్కరి శరీరంలో తలెత్తే సమస్యలు భిన్నంగా ఉంటాయి. కాబట్టి, సాధారణంగా మజ్జిగ తాగడానికి బదులుగా, మజ్జిగ తాగేటప్పుడు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం అవసరం. ఆయుర్వేదంలో, మజ్జిగ తీసుకోవడం ప్రతి వ్యక్తి శరీర స్వభావాన్ని బట్టి భిన్నంగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, వాత స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగ తాగే ముందు కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. వాత స్వభావం ఉన్నవారు నేరుగా చల్లని మజ్జిగ తాగే బదులు 1 చిటికెడు ఉప్పు కలిపి మజ్జిగ తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. తరచుగా మజ్జిగ తాగిన వెంటనే టాయిలెట్ కు వెళతారు. ఉప్పు లేదా నల్ల ఉప్పుతో మజ్జిగ తాగడం వల్ల తరచుగా మూత్రానికి వెళ్లే వారికి సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ బలంగా ఉంటుంది. సరిగ్గా తీసుకుంటే, వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలను సమతుల్యం చేయడంలో మజ్జిగ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పిత్త స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగను ఎలా తాగాలి?: పిత్త స్వభావం ఉన్నవారు చిటికెడు గ్రాన్యూలేటెడ్ చక్కెరతో కలిపి మజ్జిగ తాగాలి. పితాశయ రాళ్ళు శరీరంలో వేడిని సృష్టిస్తాయి. వాపు, అమ్మత్వాన్ని కలిగిస్తాయి. మజ్జిగ, గ్రాన్యూలేటెడ్ చక్కెర మిశ్రమం శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మంచి జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. కఫ స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగను ఎలా తాగాలి?: కఫ స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగలో చిటికెడు సుంతను కలిపి తాగాలి. ఇది మజ్జిగ తాగిన వెంటనే కఫం బయటకు రాకుండా చేస్తుంది. గొంతు నొప్పి, ముక్కు మూసుకుపోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తవు. జీర్ణక్రియ మందగించదు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ఏదైనా పానీయం లేదా ఆహార పదార్థం, ప్రభావం ఏ వ్యక్తిపై ఒకేలా ఉండదు. సరిగ్గా తీసుకుంటే, ఏదైనా ఆహార పదార్థం ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల, శరీర లోపాలు, ధోరణులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. తద్వారా ఇది జీర్ణక్రియను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.





పెళ్లి తర్వాత కూడా తగ్గని జోరు... పాన్ ఇండియా రాణిగా రష్మిక హవా!

నేషనల్ క్రష్ రష్మిక మంధాన ప్రస్తుతం తన కెరీర్లో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. వ్యక్తిగత జీవితంపై ఎన్ని ఊహగానాలు వచ్చినా, సినిమాల విషయంలో మాత్రం ఆమె ఎక్కడా తగ్గే ప్రసక్తి లేదని తన వరుస ప్రాజెక్టులతో క్షారిణి ఇస్తుంది. సాధారణంగా హీరోయిన్లు పెళ్లి తర్వాత కెరీర్ వేగం తగ్గించుకుంటారు. కానీ రష్మిక మాత్రం అందుకు పూర్తి భిన్నంగా ముందుకు దూసుకెళ్తోంది. ప్రస్తుతం రష్మిక చేతిలో ఉన్న ప్రాజెక్టులు చూస్తే, రాజోయే రెండేళ్లు బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆమె ఆధిపత్యం కొనసాగడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఆమె క్రేజ్ గణనీయంగా పెరిగింది. ఇప్పటికే పుష్పిలో శ్రీవల్లి పాత్రతో మళ్లీ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. సుకుమార్ దర్శకత్వంలో, అల్లు అర్జున్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మీద భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అంతేకాదు, అల్లు అర్జున్- అల్లీ కాంబినేషన్లో రాపొందనున్న భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్లో కూడా రష్మిక పేరు వినిపిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ కన్నర్వీ అయితే ఐకాన్ స్టార్తో ఆమెకు హ్యాట్రిక్ మూవీ అవుతుంది. టాలీవుడ్లో పాటు బాలీవుడ్లో కూడా రష్మిక జోరు తగ్గడం లేదు. యానిమల్ సినిమాతో సంచలన విజయాన్ని అందుకున్న ఆమె, దాని సీక్వెల్ యానిమల్ పార్ట్లో మరోసారి గీతాంజలి పాత్రలో కనిపించనుంది. ఇందులో రజ్జీర్ కపూర్తో కలిసి ఆమె నటనపై అభిమానులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. ఇక 'కాక్టెయిల్ 2' వంటి ప్రాజెక్టులతో హిందీ ప్రేక్షకులను మరోసారి అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. గ్లామర్ పాత్రలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా, రష్మిక ఇప్పుడు విభిన్న కథలతో ముందుకు వస్తోంది. 'మైసా', 'రణబాలి' వంటి చిత్రాల్లో కొత్త తరహా పాత్రలతో తన నటనలోని మరో కోణాన్ని చూపించనుంది. ప్రత్యేకంగా 'రణబాలి'లో విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి నటించబోతుండటం అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ఈ జోడీ మళ్లీ తెరపై కనిపించబోతుండటంతో ఈ ప్రాజెక్టుకు ప్రత్యేక క్రేజ్ ఏర్పడింది. పెళ్లి తర్వాత కెరీర్ స్లో అవుతుందని అనుకునే ట్రెండ్ను రష్మిక పూర్తిగా మార్చేస్తోంది. భారీ సినిమాలు, పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులు, విభిన్న పాత్రలు కలిసి ఆమెను ఇండియన్ సినిమా టాప్ హీరోయిన్గా నిలబెడుతున్నాయి. ఏది ఏమైనా, స్టార్డమ్ తగ్గకుండా, మరింత ఎత్తుకు తీసుకెళ్లే దిశగా రష్మిక ముందుకు సాగుతోంది. రాజోయే కాలంలో బాక్సాఫీస్ను షేక్ చేసే సినిమాలతో ఆమె పేరు మరింత మోగడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది

బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ పెళ్లి తేదీ ఖరారు

టాలీవుడ్లో ఇప్పుడు పెళ్లిళ్ల సీజన్ నడుస్తోంది. యంగ్ హీరోలు వరుసగా బ్యాచిలర్ లైఫ్కు గుడ్ బై చెప్పేస్తూ ప్రేమించిన వారితో ఏడడుగులు వేస్తున్నారు. ఇటీవల విజయ్, దేవరకొండ, రష్మిక ప్రేమ పెళ్లి చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే అల్లు శిరీష్ కూడా తన ప్రియురాలు నయనిక పెద్దల సమక్షంలో ఒక్కటయ్యారు. ఇక ఇప్పుడు బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ తన ప్రియురాలు కావ్యను త్వరలోనే పెళ్లాడబోతున్నట్లు వార్తలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఇటీవల ఆయన కావ్యను సోషల్ మీడియాలో పరిచయం చేయడంతో అది నిశ్చితార్థం అని అందరూ భావించారు. కానీ, అది కేవలం పరిచయం మాత్రమేనని, అసలైన వేడుకలు ఇప్పుడే మొదలవ్వబోతున్నాయని క్షారిణి ఇచ్చారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం, బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ - కావ్యల నిశ్చితార్థం ఏప్రిల్ 5న ఘనంగా జరగనుంది. ఆ వెంటనే ఏప్రిల్ 29న వీరిద్దరూ వివాహ బంధంతో ఒక్కటి కాబోతున్నారని టాక్. అయితే, టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీలందరూ విదేశాల్లో డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్స్ అంటూ హంగామా చేస్తుంటే, సాయి శ్రీనివాస్ మాత్రం అందుకు భిన్నంగా తిరుపతిలో చాలా సింపుల్గా పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకోవడం విశేషం. కేవలం కుటుంబ సభ్యులు, అత్యంత సన్నిహితుల సమక్షంలో ఈ వేడుక జరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక తిరుపతిలో పెళ్లి ముగిసిన తర్వాత, మే 1న హైదరాబాద్లో టాలీవుడ్ సీని ప్రముఖుల కోసం ఒక భారీ రిసెప్షన్ను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. సినీ ఇండస్ట్రీలోని పెద్దలందరినీ ఈ వేడుకకు ఆహ్వానించనున్నారు. నిన్ను మొన్నటి వరకు విజయ్ దేవరకొండ, అల్లు శిరీష్ పెళ్లిళ్ల ముచ్చటతో బిజీగా ఉన్న నెటిజన్లు, ఇప్పుడు సాయి శ్రీనివాస్ పెళ్లి వార్త విని "ఇదేం సడన్ ట్విస్ట్ సామా!" అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఏదేమైనా బెల్లంకొండ వారసుడు కూడా ఒక ఇంటివాడు కాబోతుండటంతో బెల్లంకొండ అభిమానులు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు.



ఓటీటీలోకి రాబోతున్న సుహాస్ 'హే బల్వంత్'

కలర్ ఫోటో, రైటర్ పద్మభూషణ్ వంటి చిత్రాలతో తన నటనకు మంచి మార్కులు కొట్టేసిన సుహాస్, ఇటీవల 'హే బల్వంత్' చిత్రంతో థియేటర్లో సందడి చేశారు. ఫిబ్రవరి 20న విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను కనుపుణ్ణు నవ్వించడమే కాకుండా, విమర్శకుల ప్రశంసలు కూడా అందుకుంది. ఇప్పుడు ఈ మూవీ డిజిటల్ ప్రియులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ జీ5 ఈ సినిమా డిజిటల్ హక్కులను దక్కించుకుంది. థియేటర్లో మిస్ అయిన వారందరి కోసం జీ5 ఒక క్రేజ్ అప్డేట్ ఇచ్చింది. మార్చి 31 నుండి 'హే బల్వంత్' సినిమాను స్ట్రీమింగ్ చేయబోతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది. కేవలం తెలుగులోనే కాకుండా తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో కూడా ఈ చిత్రం అందుబాటులో ఉండనుంది. సుహాస్ నటనకు తోడవడం శివాని నాగరం అందం, అభినయం ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ సినిమాలో సీనియర్ నటుడు నరేష్, కమెడియన్ సుదర్శన్ కీలక పాత్రలు పోషించారు. కథ అంతా చాలా సూజుగా, కామెడీ ప్రధానంగా సాగడంతో ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ఈ సినిమాపై ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. సమ హోలిడేస్ మొదలవుతున్న క్రమంలో, ఇండిల్ వంటి కలిసి నవ్వుకోవడానికి ఇదొక మంచి ఆప్షన్ అని చెప్పొచ్చు. థియేటర్లో కంటే ఓటీటీలో సుహాస్ సినిమాలకు మంచి ఆదరణ లభిస్తుంది, కాబట్టి 'హే బల్వంత్' కూడా డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్ పై రికార్డులు క్రియేట్ చేసే అవకాశం ఉంది.

